



Monschauer Vennbad
Wilhelm-Jansen-Str. 1
52156 Monschau
Tel. 0 24 72 8 02 49 30

Schwimmkurse für Kinder

KURS / 100,00€

**Anfängerschwimmunterricht
ab 5 Jahren**

**MO 15.00 -15.45Uhr
und SA 9.00 - 9.45Uhr**

KURS 2 / 100,00€

**Anfängerschwimmunterricht
ab 5 Jahren**

**MO 14.00 - 14.45Uhr
und SA 10.00 - 10.45Uhr**

KURS 3 / 60,00€

Fortgeschrittenen Bronze

MO 16.00- 16.45Uhr

KURS 4 / 60,00€

Fortgeschrittenen Silber/Gold

MO 16.00- 16.45Uhr

KURS 5 / 60,00€

Fortgeschrittenen Bronze

FR 15.15- 16.00Uhr

KURS 6 / 60,00€

Fortgeschrittenen Silber/Gold

FR 16.15- 17.00Uhr

KURS 7 / 80,00€

**Anfängerschwimmunterricht
ab 6 Jahren**

DO 16.15- 17.00Uhr

KURS 8 / 80,00€

**Anfängerschwimmunterricht
ab 6 Jahren**

DO 17.15- 18.00Uhr



Kurs- Gruppenunterricht	Unterrichtseinheiten 45 Minuten	Kursgebühr (inklusive Eintritt)
Nichtschwimmerausbildung/ Anfängerschwimmunterricht (Alter 5-6 Jahre)	15 Stunden	100,00 €
Folgekurs Gruppenstärke: 10 - 12 Teilnehmer/ mind. Zwei Schwimmlehrer	5 Stunden	20,00 €
Fortgeschrittenen Schwimmkurs Bronze (Altersdurchschnitt 6 -8 Jahre) Gruppenstärke: 8 Teilnehmer	10 Stunden	60,00 €
Fortgeschrittenen Schwimmkurs Silber (Altersdurchschnitt 8-10 Jahre) Gruppenstärke: 8 Teilnehmer	10 Stunden	60,00 €
Fortgeschrittenen Schwimmkurs Gold (Altersdurchschnitt 9 -13 Jahre) Gruppenstärke: 8 Teilnehmer	10 Stunden	60,00 €
Nichtschwimmerausbildung/ Anfängerschwimmunterricht (Altersdurchschnitt 6 -9 Jahre)	12 Stunden	80,00€



Kursbeschreibungen und Voraussetzungen

Nichtschwimmerausbildung/Seepferdchenkurse:

Kurs 1 MONTAG 15.00 bis 15.45 Uhr und SAMSTAG 9.00 bis 9.45Uhr

Kurs 2 MONTAG 14.00 bis 14.45Uhr und SAMSTAG 10.00 bis 10.45Uhr

Voraussetzung für diesen Kurs ist **ein Mindestalter von 5 Jahren.**

Wir bieten qualifizierten und kindgerechten Schwimmunterricht an. Unsere Anfängerschwimmkurse richten sich an Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren.

Die Kurse beinhalten Wassergewöhnung, Wasserbewältigung sowie die Erlernung des Brustschwimmstils.

Um bereits in diesem frühen Alter das Schwimmen lernen möglich zu machen, muss das teilnehmende Kind bereits wassergewöhnt sein, d.h. unser Schwimmkurs sollte nicht der erste Kontakt des Kindes mit dem Element Wasser sein. Das Kind sollte schon ohne Angst den Kopf unter Wasser tauchen und ohne Probleme duschen gehen können. Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch, dass es sozial schon in der Lage ist auch ohne das Beisein der Eltern, sich den Schwimmlehrern anzuvertrauen.

Ziel des Kurses ist es, dass die Kinder das Element Wasser besser kennen lernen und sich im Wasser wohl fühlen. Die Kinder sollen lernen, dass es viel Spaß macht, wenn man sich im und unter Wasser bewegen kann. Die Neugier soll geweckt und die Angst vor dem Wasser genommen werden, ohne den Respekt davor zu verlieren. Des Weiteren sollen die Kinder bei uns technisch sauberes Schwimmen erlernen.

Die Übungen bestehen aus Schweben, Gleiten, Springen und selbständigem Fortbewegen über und unter Wasser. Schwimmbewegungen werden spielerisch erarbeitet und geübt.

Ablauf:

Die Anfängerkurse „Seepferdchen“ bestehen aus 15.

Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten, es können bei Bedarf im Anschluss 5. weitere Unterrichtseinheiten (Folgekurs) gebucht werden. Der Schwimmunterricht findet zweimal wöchentlich statt. In unseren Anfängerschwimmkursen befinden sich maximal 12 Teilnehmer bei mind. zwei Schwimmlehrern. (6 Teilnehmer/ Lehrer)



Fortgeschrittener Schwimmkurs mit dem Abschluss „Bronze“ bzw. „Freischwimmer“

Kurs 3 MONTAG 16.00 bis 16.45Uhr

Kurs 5 FREITAG 15.15 bis 16.00Uhr

Voraussetzung für diesen Kurs ist **ein Mindestalter von 6 Jahren.**

Der FOG Bronze Schwimmkurs dient in erster Linie dazu die bereits erlernte Schwimmfähigkeit weiter zu vertiefen. Die Schwimmtechnik wird verfeinert und die Schwimmausdauer gefördert. Viel Übung routiniert und sorgt für mehr Sicherheit. Um diesen Kurs zu buchen, muss bereits das Abzeichen „Seepferdchen“ vorliegen.

Ablauf:

Der Fortgeschrittenen Kurs besteht aus 10. Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten. Der Schwimmunterricht findet einmal wöchentlich statt. In diesem Kurs befinden sich maximal acht Teilnehmer je Bahn und Lehrer.



Fortgeschrittener Schwimmkurs mit dem Abschluss „Silber“ und „Gold“

Kurs 4 MONTAG 16.00 bis 16.45Uhr

Kurs 6 FREITAG 16.15 bis 17.00Uhr

Voraussetzung für diesen Kurs ist **ein Mindestalter von 7 Jahren.**
(Goldabnahme erst ab 9 Jahren)

Die FOG „Silber“ und „Gold“ Schwimmkurse dienen dazu die bereits erlernte Schwimmfähigkeit intensiv zu festigen. Die Schwimmtechnik wird verfeinert, die Schwimmausdauer weiter gefördert. Die Schwimmschüler werden auf die Anforderungen der folgenden Abzeichen vorbereitet. Sie erlernen weitere Schwimmarten wie z.B. Rückenkraul und die Basis des Kraulschwimmens. Die Jugendschwimmabzeichen „Silber und Gold-“ Anwärter werden zusammen unterrichtet. Um diesen Kurs zu buchen, muss das Abzeichen „Bronze“ vorliegen. Das Jugendschwimmabzeichen Gold darf erst im Alter von 9 Jahren abgenommen werden.

Ablauf:

Der Fortgeschrittenen Kurs besteht aus 10. Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten. Der Schwimmunterricht findet einmal wöchentlich statt. In diesem Kurs befinden sich maximal acht Teilnehmer je Bahn und Lehrer.



Nichtschwimmerausbildung/Seepferdchenkurse

Kurs 7 DONNERSTAG 16.15 bis 17.00Uhr

Kurs 8 DONNERSTAG 17.15 bis 18.00Uhr

Voraussetzung für diesen Kurs ist **ein Mindestalter von 6 Jahren, bedingt durch Konstitution, Kraft und Ausdauer des Kindes.**

Wir bieten qualifizierten und kindgerechten Schwimmunterricht an. Unsere Anfängerschwimmkurse richten sich an Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren. **Die Kurse beinhalten Wasserbewältigung sowie die Erlernung des Brustschwimmstils.**

Das teilnehmende Kind muss bereits wassergewöhnt sein. Das Kind muss schon ohne Angst selbstständig duschen, tauchen und gleiten können. Des Weiteren sollen die Kinder bei uns technisch sauberes Schwimmen erlernen.

Die Übungen bestehen aus Schweben, Gleiten, Springen und selbständigem Fortbewegen über und unter Wasser.

Ablauf:

Die Anfängerkurse „Seepferdchen“ bestehen aus 12. Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten. In unseren Anfängerschwimmkursen befinden sich maximal 6 Teilnehmer/Schwimmlehrer.



Kursziele

Oberstes Kursziel ist das sichere Bewegen im Wasser, nicht unbedingt das Erreichen der verschiedenen Abzeichen am Ende eines Kurses. Auch wenn viele Kinder die Prüfungen während des Kurses mit Erfolg ablegen, so gibt es auch immer wieder Kinder, denen dies nicht gelingt. Das kann u.a. an der Konstitution, Kraft und Ausdauer des Kindes liegen. Dies ist aber keinesfalls als Misserfolg zu bewerten, da auch diese Kinder während des Kurses viele neue Erfahrungen mit dem Element Wasser gemacht und jede Menge Spaß gehabt haben.

Sollte das Kind vom Schwimmniveau weit genug sein, werden die Schwimmlehrer vorschlagen, die verschiedenen Prüfungen zu versuchen.



Wartezeiten:

Wartezeiten für Anfängerschwimmkurse ca. 8 -12 Monate

Bitte die Kinder rechtzeitig anmelden (Empfehlung für unsere Anfängerschwimmkurse Kurs 1 und Kurs 2, dass Kind spätestens im Alter von 4,5 Jahren anmelden)

Wartezeiten für die Fortgeschrittenen Kurse Bronze, Silber und Gold zwischen 3 und 6 Monaten

Kursleitung und Ansprechpartner:

Mareike Koch, Geprüfte Meisterin für Bäderbetriebe
Marco Hörnchen, Fachangestellter für Bäderbetriebe
Kristina Engels, Fachangestellte für Bäderbetriebe



Prüfungsanforderungen:

Anforderungen Abschluss „Seepferdchen“:

Sprung vom Beckenrand

25m Schwimmen

Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Anforderungen Abschluss Jugendschwimmabzeichen „Bronze“:

Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten

einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes

Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung

Kenntnis der Baderegeln

Anforderungen Jugendschwimmabzeichen „Silber“:

Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in

Bauch- und 100 m in Rückenlage

zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines

Gegenstandes

10 m Streckentauchen

Sprung aus 3 m Höhe

Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung

Anforderungen Jugendschwimmabzeichen „Gold“ (ab 9 Jahre)

600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten

50 m Brustschwimmen in höchstens 1:10 Minuten

25 m Kraulschwimmen

50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m

Rückenkraulschwimmen

15 m Streckentauchen

Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei Tauchringen aus einer

Wassertiefe von etwa 2 Metern innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen

Sprung aus 3 m Höhe

50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen

Kenntnis der Baderegeln

Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und einfache Fremdrettung)