



**Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz**

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Selbsthilfeorganisation

In der **Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.** haben sich Menschen zusammengeschlossen, um auf vielfältige Weise Menschen mit Demenz und ihre Zugehörigen zu unterstützen.

Das Angebot von Selbsthilfegruppen nimmt neben Beratung und Informationsvermittlung in der „Selbsthilfeorganisation“ einen wichtigen Stellenwert ein.

„Das Wirken in dieser Gemeinschaft haben alle Betroffenen verdient. Wenn sich jeder ein bisschen einbringt in einem solch wichtigen Thema, dann ist allen geholfen ...“

Zitat eines versorgenden Angehörigen

Nähere Informationen zu allen Angeboten unter der Telefonnummer der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen **0 24 02 – 99 76 0 85** und unter **www.alzheimergesellschaft-aachen.de**





Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. Selbsthilfe Demenz

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
StädteRegion Aachen**



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Geschätzt eine Million pflegende Angehörige in Nordrhein-Westfalen sind durch ihre Aufgabe oftmals persönlich und gesellschaftlich isoliert und kommen an ihre physischen und psychischen Grenzen. Um eine bessere Unterstützung und eine Stärkung von Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen zu ermöglichen, fördern das *Land NRW* und die *Landesverbände der Pflegekassen* Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe (KoPS).

Seit August 2020 steht dieses Angebot in der StädteRegion Aachen in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. zur Verfügung. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe StädteRegion Aachen informiert über bereits bestehende Angebote, berät zum Thema Pflegeselbsthilfe und organisiert die finanzielle Förderung. Darüber hinaus werden bestehende Gruppen und neuen Gruppen bei der Gründung und dem Aufbau unterstützt.

Wir sind persönlich für Sie da:

Mo.	13:00 - 16:00 Uhr
Di.	13:00 - 16:00 Uhr
Mi.	09:00 - 12:00 Uhr
Do.	09:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr

Weitere Zeiten sind möglich! Sprechen Sie uns an! Unsere persönliche Beratung findet telefonisch oder per Videochat statt. Termine können außerhalb unserer Öffnungszeiten vereinbart werden.

Kontakt:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe StädteRegion Aachen

Ansprechpartnerin:

Claudia Liepertz

Telefon: 0 24 02 – 99 76 0 85

E-Mail: pflageselbsthilfe-staedteregion@alzheimergesellschaft-aachen.de



Die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft lag am 14. Juli 2021 im Überschwemmungsgebiet in Stolberg und ist aktuell nicht nutzbar. Sie erreichen uns per Mail oder telefonisch zu den angegebenen Sprechzeiten.





Monschau- Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Bürgerinnen und Bürger der Stadt Monschau, die einen von Demenz betroffenen Angehörigen versorgen treffen sich einmal monatlich zum gemeinsamen Austausch. Dabei wird die Gruppe durch eine erfahrene Fachkraft der Alzheimer Gesellschaft bei der Organisation, Durchführung und Moderation unterstützt.

Die Gruppe trifft sich an jedem 1ten Donnerstag des Monats in der Zeit von 17:00 h bis 19:00 h in der Stadtverwaltung Monschau, Laufenstr. 84.

Nach aktuellem Stand können die Selbsthilfe-Gesprächskreisangebote unter **Anwendung der 3G-Regel** in Präsenz stattfinden.

Termine 1. Halbjahr 2022:

Donnerstag, 06. Januar 2022
Donnerstag, 03. Februar 2022
Donnerstag, 03. März 2022
Donnerstag, 07. April 2022
Donnerstag, 05. Mai 2022
Donnerstag, 02. Juni 2022

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an:

Ute Offermann-Wilden

Telefon: 02473 - 929277

E-Mail: ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de





Die Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen koordiniert die Netzwerkarbeit des Bündnis Neurokognitiver Störungen.

Das „Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen“ ist ein freiwilliger, offener Zusammenschluss (gem. § 45c Abs. 9 SGB XI) mit dem Schwerpunkt Demenz in der StädteRegion Aachen.

Als Partner zur Mitwirkung sind insbesondere eingeladen:

- Vertreter*innen der Kommunen
- Einrichtungen und Dienste, die in der sozialen, medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Begleitung von Menschen mit Demenz und ihrer Familien tätig sind
- Kostenträger im Gesundheitswesen
- Private Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Übergeordnetes Ziel des Netzwerkes ist die bestmögliche Lebens- und Versorgungsqualität sowie ein förderliches Umfeld für Menschen mit Demenz und ihre Familien. Der Verbund vernetzt und optimiert vorhandene Hilfe- und Informationsangebote und gibt Impulse zur Etablierung neuer Hilfen. Das vom Kooperationsgedanken geprägte Handeln der Partner stärkt und ermutigt die betroffenen Familien.



Ansprechpartnerin:

Claudia Liepertz
Netzwerkkoordination
Telefon: 0 24 02 - 99 76 0 85
E-Mail: netzwerkkoordination@alzheimergesellschaft-aachen.de





Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e. V.
Selbsthilfe Demenz

