



PROGRAMM

Willkommen & Informationen
Digitale Sonderveranstaltungen
Gesellschaft - Politik - Umwelt - Lernen
Arbeit und Beruf, Alltagserleichterung
Sprachen
Gesundheit
Kultur, Gestalten, Kreativität
Extras
VHS Information



LICHT IM DUNKELN



SEMESTER 02/2026

START: 07. SEPTEMBER

ANMELDUNG: www.vhs-suedkreis-aachen.de Telefon: 02472/5656

**VOLKSHOCHSCHULE
SÜDKREIS AACHEN**

Volkshochschulzweckverband Südkreis Aachen

Vorsitzender der Verbandsversammlung:
Bürgermeister Bernd Goffart,
Simmerath

Verbandsvorsteher:
Bürgermeister Jorma Klauss,
Roetgen

stellvertr. Verbandsvorsteher:
Allgemeiner Vertreter des Bürgermeisters
Dirk Recker, Roetgen

Volkshochschule

Leitung der Volkshochschule:
Marlies Breuer

Kursbeginn: ab 07.09.2026

Anmeldung: ab sofort

Telefon-Nr.: 02472/5656

E-Mail: vhs@vhs-suedkreis-aachen.de

Geschäftsstelle der



HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

52156 Monschau

Internet: www.vhs-suedkreis-aachen.de

Kontoinhaber:
Volkshochschulzweckverband
Südkreis Aachen

IBAN: DE06 3905 0000 1070 1725 70

Liebe Freunde und Freundinnen der

Direkt ein Licht im Dunkeln:

Die Einladung zum Semesterstart der VHS Südkreis Aachen mit neuem Programm.

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen in das neue
Semester starten!

Zum Fest am **06. September 2026**
von **11:00 Uhr bis 14:00 Uhr**
begrüßen wir Sie im **Bürger-Casino in**
Imgenbroich (neben der Markthalle).

Nutzen Sie diese Gelegenheit, sich vor Ort ein
außergewöhnliches Bild von der Vielfalt unse-
rer Angebote zu machen. Die VHS steht für Be-
gegnung, Austausch und Weiterentwicklungsmö-
glichkeiten - gerade in einer Zeit, die von
Ungewissheiten, Dunkelheit und vielfältigen
Herausforderungen geprägt ist. Unsere Kurse
und Veranstaltungen bieten

Räume, in denen Sie ins Gespräch kommen,
neue Perspektiven entdecken und erfahren
können - **gemeinsam.**

Der Semesterauftakt soll Sie ermutigen, Neues
auszuprobieren und direkt vor Ort die für Sie
passenden Kurse zu entdecken und sich bei In-
teresse anzumelden, Wünsche zu äußern.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches
Programm mit

- musikalischer Begleitung,
- kleinen Häppchen und
- Präsentationen aus bereits stattgefundenen
und geplanten Kursen.

Erleben Sie, wie aus kleinen Impulsen Großes
entstehen kann und welchen Unterschied ge-
meinsames Lernen und Gestalten machen.

Eine Anmeldung ist unter
www.vhs-suedkreis-aachen.de oder per
Telefon: 02472 / 5656 möglich.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie persönlich
beim Fest und im neuen Semester begrüßen zu
dürfen!

Mit freundlichen Grüßen
Für das gesamte Team



Marlies Breuer

Leiterin der Volkshochschule
Südkreis Aachen

Wir bieten Ihnen Unterstützung in Weiterbildungsfragen, Gesundheitsfragen, Spracheinschätzungen... und vieles mehr.

Die VHS vor Ort ist leicht zu erreichen.

Gerne können Sie auch anrufen unter der Telefonnummer 02472/5656 oder melden Sie sich per E-Mail unter: vhs@vhs-suedkreis-aachen.de.

Ferienordnung:

An folgenden Tagen findet in der Regel kein Unterricht statt:

03.10.2026	Tag der Deutschen Einheit	01.11.2026	Allerheiligen
19.10.2026 – 31.10.2026	Herbstferien	23.12.2026 – 06.01.2027	Weihnachtsferien
18.12.2026	Semsterende		

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.30 Uhr	In den Schulferien/Brückentagen gelten andere Öffnungszeiten.
Freitag	9.00 – 12.30 Uhr	Weitere Termine nach Vereinbarung.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Qualitätsmanagement
in der Bildung
zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Digitale Sonderveranstaltungen

Bei diesen digitalen Sonderveranstaltungen der Reihe vhs-wissen-live – in Kooperation mit den Münchener Volkshochschulen und der Süddeutschen Zeitung – handelt es sich um Online-Vorträge im Livestream. Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung, direkt über das Kursprogramm im Internet: vhs-suedkreis-aachen.de/kurse/ (Kursnummer in die Suche eingeben), per E-Mail unter vhs@vhs-suedkreis-aachen.de oder telefonisch unter 02472-5656.

001 ○ Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen

Im April 2027 finden in Frankreich die Präsidentschaftswahlen statt. Emmanuel Macron darf laut Verfassung nicht mehr als Kandidat antreten. Was hat er während seiner Amtszeit erreicht? An welchen Vorhaben ist er gescheitert? Wie blicken die Franzosen auf seine Amtszeit? Wie hat sich in seiner Präsidentschaft das deutsch-französische Verhältnis entwickelt? Und was und wer wird nach ihm kommen? Diese Fragen diskutieren die Journalistinnen Helene Bubrowski und Michaela Wiegel.

Do., 17.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Helene Bubrowski, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

002 ○ Stonehenge. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen

Eines der mysteriösesten und bekanntesten Bauwerke der frühen Menschheitsgeschichte ist das Megalith-Bauwerk Stonehenge in England. Vom 18. September 2026 bis zum 29. August 2027 präsentiert die Archäologische Staatssammlung mit der Ausstellung „STONEHENGE“. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen, moderne Forschungserkenntnisse zum weltberühmten Steinkreis! Kurator Dr. Heiner Schwarzberg führt Sie virtuell durch die Sonderschau mit vielen originalen Funden. Gemeinsam entdecken Sie die Entwicklung der Anlage und die Menschen dahinter, die diese vor über 5000 Jahren geschaffen und genutzt haben. Heiner Schwarzberg ist ein deutscher Prähistorischer Archäologe. Er leitet die Abteilung Vorgeschichte an der Archäologischen Staatssammlung in München. In Kooperation mit der Archäologischen Staatssammlung und der Staatlichen Museumsagentur Bayern.

Mi., 30.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Heiner Schwarzberg, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

003 ○ Vertrauen in Wissenschaft - zwischen Expertise und Skepsis

Wissenschaft prägt unser Leben in hohem Maße - von Medizin und Klimaforschung bis hin zu Künstlicher Intelligenz. Zugleich ist Vertrauen in Wissenschaft heute keine Selbstverständlichkeit mehr. Während viele Menschen der Forschung weiterhin vertrauen, wachsen anderorts Skepsis, Distanz oder offener Widerspruch. Der Vortrag stellt dar, warum Vertrauen in Wissenschaft relevant ist,

chen gesellschaftlichen Gruppen^{Südkr} stabil bleibt und in anderen erodiert. Mike S. Schäfer ist Professor für Wissenschaftskommunikation an der Universität Zürich. Er erforscht, wie wissenschaftliche Themen wie Klimawandel, Künstliche Intelligenz oder Biotechnologie in Öffentlichkeit, Medien und digitalen Plattformen verhandelt werden und was Bürgerinnen und Bürger über Wissenschaft denken. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Achtung abgesagt!

004 ○ Der Wolf und die Deutschen: Konflikt oder Koexistenz?

Große, langlebige Beutegreifer wie der Wolf werden bewundert und sind zugleich verfeindet. Als Leit- und Schirmarten fördern sie den Naturschutzgedanken, als Arten im Zentrum von Konflikten mit zahlreichen Interessengruppen werden sie verfolgt und getötet. Kann der Wolf also in unserer Welt überleben? Ja, das geht im Prinzip, wie Mensch-Wildtier-Konflikte mit anderen Raubtieren zeigen. Allerdings setzt das voraus, dass Betroffene gehört und Politik, Naturschutz und Wissenschaft aufeinander zugehen. Wie das aussehen könnte, welche Voraussetzungen es dafür braucht und was der gegenwärtige Stand ist, soll dieser Vortrag erläutern.

Mo., 05.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Heribert Hofer, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

005 ○ Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf?

Erdöl und Erdgas dienen seit Jahrzehnten und bis heute in großem Maße weltweit als Energieträger und Rohstoffe für die chemische Industrie und bleiben zen-

tral für Energiesicherheit und wirtschaftliche Stabilität. Trotz des steigenden Angebots an alternativer Energie in vielen Bereichen können wir nicht auf chemische Energieträger verzichten. Und für Kunststoffe und andere Produkte der chemischen Industrie brauchen wir weiterhin Kohlenstoffquellen. Wie können wir dennoch langfristig unsere Rohstoffbasis diversifizieren und technologische Führungsfähigkeit sichern? Die Nutzung von Kohlendioxid und Methan bietet Möglichkeiten, Kohlenstoff effizient im Kreislauf zu führen und gleichzeitig neue industrielle Wertschöpfungsketten zu erschließen. Wie kann das konkret funktionieren? Welche Forschungsansätze sind vielversprechend, und wo stehen wir mit der technologischen Entwicklung? Wie lässt sich der Transfer von der Grundlagenforschung in die Anwendung beschleunigen? Die Integration von Katalyse, KI-gestützter Werkstoffforschung und skalierbarer Ingenieurtechnik sind vielversprechende Ansätze in diesem Bereich. Claus Daniel leitet das Advanced Energy Technologies Directorate am Argonne National Laboratory und hat eine Joint-Position an der University of Chicago Pritzker School of Molecular Engineering. Er promovierte in Materialwissenschaften an der Universität des Saarlandes in Zusammenarbeit mit dem Max-Planck-Institut für Metallforschung Stuttgart. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Di., 13.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr.-Ing. Claus Daniel, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

006 ○ Die Abschottung der Welt: Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen. 1933-1945

In Deutschland drangsaliert und verfolgt, versuchten viele Juden verzweifelt, sich ins Ausland zu retten. Doch potenzielle Zufluchtsstaaten schlossen ihre Grenzen und schotteten sich mit jeder weiteren deutschen Expansion stärker ab. Der Völkerbund und die US-Regierung bemühten sich erfolglos, die Flüchtlingspolitik zu koordinieren: Auf der Konferenz im französischen Évian berieten im Juli 1938 Staaten und Hilfsorganisationen über die Aufnahme von Flüchtlingen - ohne Ergebnis. Die Nazis höhnten, niemand wolle die Juden haben. Weil Flüchtlingen eine reguläre Einreise verwehrt blieb, bestiegen sie seeuntüchtige Boote, bezahlten Fluchthelfer und gingen illegale Wege, um sich in Sicherheit zu bringen. Susanne Heim ist Historikerin und Politikwissenschaftlerin. Sie war Projektleiterin der wissenschaftlichen Edition

„Die Verfolgung und Ermordung der europäischen Juden durch das nationalsozialistische Deutschland 1933 bis 1945“, Gastprofessorin in Wien und hat an einschlägigen Institutionen und Archiven in Jerusalem, Washington, Cincinnati und New York geforscht.

So., 18.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Susanne Heim, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

007 ○ Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji

Heutzutage spazieren Millionen von Besuchern durch antike Ruinenstädte. Voller Bewunderung studieren wir die verfallenen Gebäude und Monumente und stellen uns vor, wie der Alltag der Menschen damals ausgesehen haben mag. Nostalgie und romantische Wehmut angesichts des Untergangs der alten Kulturen sind jedoch moderne Phänomene. Im Altertum ging man mit den zahlreichen zerstörten Städten, die schon damals im Mittelmeerraum allgegenwärtig waren, wesentlich pragmatischer um: Ruinen hatten nichts Positives an sich, sie wurden entweder beseitigt oder schlichtweg ignoriert. Martin Zimmermann zeigt in diesem Vortrag, wie die Menschen in der Antike selbst auf bedeutende Stätten wie Troja, Mykene, Ninive und Pompeji geblickt haben. Er lehrt Alte Geschichte an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gerda Henkel Stiftung statt.

So., 25.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Martin Zimmermann,
1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

008 ○ Künstliche Intelligenz und Bildung - Lernen mit und lernen trotz KI

Künstliche Intelligenz wird zunehmend Teil von Alltag, Arbeitswelt und Schule. KI kann uns bei komplexen Aufgaben unterstützen, von Routinetätigkeiten entlasten und Lernprozesse gezielt begleiten. Gleichzeitig birgt eine Überdelegation kognitiver Aufgaben an KI das Risiko, dass wesentliche Kompetenzen verloren gehen oder gar nicht erst erworben werden. Der Vortrag zeigt auf, wie KI-Systeme und deren Nutzung gestaltet werden können, um Kompetenzverlust entgegenzuwirken. Ute Schmid ist Mitglied im Direktorium und im Geschäftsleitenenden Ausschuss des bidt. Sie ist Professorin für Kognitive Systeme an der Universität Bamberg und lehrt und forscht seit vielen Jahren im Bereich der Künstlichen Intelligenz mit Fokus auf menschenähnliches maschinelles Lernen und Methoden für interaktives und erklärendes Lernen.

Ute Schmid ist Mitglied im Bayerischen KI-Rat und EurAI Fellow. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bayerischen Forschungsinstitut für Digitale Transformation (bidt) statt.

Mi., 28.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Ute Schmid, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

009 ○ Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer?

Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, wie Menschen Veränderungen wahrnehmen und wie unterschiedliche Gruppen auf sozialen Wandel reagieren. Es soll gezeigt werden, dass ein Teil unserer gegenwärtigen Konflikte mit der starken Dynamisierung der Gesellschaft zu tun hat. Es wird auch diskutiert, wie sich Kontinuitätsbedürfnisse und Veränderungsanforderungen miteinander kombinieren lassen. Steffen Mau ist Professor für Makrosoziologie an der Humboldt-Universität zu Berlin und Direktor des Max-Planck-Instituts zur Erforschung multireligiöser und multiethnischer Gesellschaften in Göttingen. 2021 erhielt er den Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft. Seine Bücher „Ungleich vereint. Warum der Osten anders bleibt“ (2024) sowie die gemeinsam mit Thomas Lux und Linus Westheuser verfasste Studie „Triggerpunkte. Konsens und Konflikt in der Gegenwartsgesellschaft“ (2023) standen monatelang auf der Sachbuch-Bestenliste und auf Platz 1 der Spiegel-Bestsellerliste. Für Ungleich Vereint erhielt er außerdem den Bayerischen Buchpreis 2024 und stand auf der Shortlist für den Sachbuchpreis des Norddeutschen Rundfunks.

Mo., 02.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Steffen Mau, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

010 ○ Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas

Wir machen uns auf eine Rundreise durch die Eurolinguistik, jene Wissenschaft, die nach den Gemeinsamkeiten unter den Sprachen Europas sucht. Wir durchstreifen die Gebiete Wortschatz, Grammatik, Aussprache, Schreibung und Kommunikationsgepflogenheiten. Wie drückt sich die europäische Sichtweise im Wortschatz aus? Aus welchen Sprachen haben die Europäer gerne Wörter übernommen? Welche typischen Grammatik-, Aussprache- und Schreibkonventionen gibt es? Welche Gepflogenheiten gibt es beim Austausch miteinander? Und: auf welche Kuriositäten stoßen wir? Joachim Grzega ist einer

der führenden Eurolinguisten. Er leitet an der VHS Donauwörth den Projektbereich „Innovative Europäische Sprachlehre (InES)“ und lehrt an der Universität Eichstätt.

Mi., 04.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Joachim Grzega, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

011 ○ Trump und die MAGA-Bewegung

Gibt es einen Trumpismus ohne Trump? Wie wird sich die MAGA-Bewegung angesichts der immer eklatanter werdenden Führungsschwäche des alternden Präsidenten weiterentwickeln? Wie sieht es in der MAGA-Bewegung intern aus? Der Vortrag zeichnet ein Innenbild der rivalisierenden Strömungen der trumpistischen Szene in den USA im Umfeld der anstehenden Zwischenwahlen und analysiert die Stärkeverhältnisse innerhalb der rechten Szene in den USA. Michael Hochgeschwender lehrt nordamerikanische Kulturgeschichte, empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

So., 08.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Michael Hochgeschwender,
1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

012 ○ Wie einfach kann ein lebendes System sein?

Die Biologie definiert die Zelle als kleinste Einheit des Lebens. Aber selbst die einfachsten Zellen auf der Erde sind unglaublich komplex, so dass es praktisch unmöglich ist, sie in ihrer Gesamtheit zu verstehen. Auch haben wir noch immer keine Kenntnis davon, wie die erste Zelle überhaupt entstanden sein könnte. Aus diesem Grund versuchen wir, wesentliche Prozesse des Lebens aus einfachen biologischen Bausteinen nachzubilden, um eine Vorstellung von den physikalischen und chemischen Bedingungen zu bekommen, die notwendig sind, damit aus einem chemischen System ein biologisches System wird. Dazu verwenden wir den Ansatz der Synthetischen Biologie, der zelluläre Systeme in einzelne Funktionsmodule zerlegt, die unabhängig voneinander untersucht werden können.

Von besonderem Interesse für uns ist die Funktion der Zellteilung. Derzeit wird versucht, ein möglichst einfaches molekulares System aufzubauen, das in der Lage ist, sogenannte Membranvesikel, die einfachsten Modelle von Zellhüllen, autonom in zwei Tochterzellen zu teilen. Zu diesem Zweck verwenden wir einige Proteinsysteme aus E. coli-Bakterien.

Petra Schulle studierte Physik und Philosophie und promovierte 1996 an der TU Braunschweig mit einer Dissertation am Max-Planck-Institut für biophysikalische Chemie, Göttingen, bei Nobelpreisträger Manfred Eigen. Im Jahr 2002 nahm sie einen Ruf auf eine Professur für Biophysik am neu gegründeten BIOTEC-Zentrum der TU Dresden an. Seit 2012 ist sie Leiterin der Abteilung Zelluläre und Molekulare Biophysik am MPI für Biochemie und Honorarprofessorin für Physik an der LMU München. Sie ist u. a. Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften - acatech.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Di., 10.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Petra Schulle, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

013 O Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe

Unter den Kanzlern der Bundesrepublik Deutschland ragt Konrad Adenauer heraus. Er ist es, der nach NS-Diktatur, Zweitem Weltkrieg und Holocaust 1949 die erste Bundesregierung bilden kann und die von außen gestiftete Demokratie im Westen verankert. Damit legt er die Fundamente einer Erfolgsgeschichte, die den Westdeutschen auf Jahrzehnte hinaus Wohlstand und Frieden beschert. Aber Adenauer ist es auch, der die deutsche Teilung in Kauf nimmt und Millionen seiner Landsleute ein Beschweigen ihrer Vergangenheit ermöglicht. Der renommierte Zeithistoriker Norbert Frei nimmt den 150. Geburtstag des Gründungskanzlers zum Anlass für ein unbestechliches Porträt des Mannes, der die deutsche Geschichte nach 1945 geprägt hat wie niemand sonst. Norbert Frei lehrte Neuere und Neueste Geschichte an der Friedrich-Schiller-Universität Jena. Davor forschte er u. a. an dem Institut für Zeitgeschichte, an der Harvard University, in Princeton, in Jerusalem und am Wissenschaftskolleg zu Berlin.

Di., 24.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Norbert Frei, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

014 O Kunst im Ohr - Ein Livestream für alle Sinne

Von München nach Hamburg - vom Museum zu Ihnen! Seien Sie dabei, wenn sich drei Kunstliebende zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke aus der Neuen Pinakothek in München und aus der Hamburger Kunsthalle austauschen. Andrea Weniger leitet die Bil-

dung und Vermittlung an der Hamburger Kunsthalle, Jochen Meister arbeitet an der Neuen Pinakothek in München. Beide sind Kunsthistoriker mit langjähriger Erfahrung in der Kunstvermittlung. Claudia Böhme ist Historikerin und Expertin für kulturelle Angebote für Menschen mit Sehbehinderung. In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.

Mi., 25.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Andrea Weniger, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

015 O Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit

Was passiert, wenn eine Gesellschaft aufhört, Männern Geschichten zu erzählen, in denen sie sich wiederfinden können? In diesem Vortrag analysiert Eva Ladipo, wie Popkultur, Politik und Medien ein Vakuum hinterlassen haben, das rechte Influencer, toxische Männerforen und autoritäre Rollenvorbilder wie Trump oder Musk füllen. Zwischen Kinoleinwand und Kommentarspalten, zwischen #MeToo und der AfD wird deutlich: Wer über Männlichkeit nicht spricht, überlässt das Feld denen, die sie am liebsten in Machtfantasien und Frauenhass konservieren möchten. Eva Ladipo studierte politische Wissenschaften in Cambridge und promovierte über das russische Steuersystem. Die Journalistin arbeitete als Redakteurin, Ressortleiterin und Korrespondentin bei der FAZ, der Financial Times Deutschland, Vanity Fair, Financial Times und Die Welt. Sie hat in Russland, Kolumbien und in den USA gearbeitet, bevor sie in Großbritannien gelandet ist. Bei Reclam ist 2026 das Buch „Not am Mann“ erschienen.

So., 29.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Eva Ladipo, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

016 O Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike

War das Leben in der Antike gemütlicher oder gab es damals schon ähnlich viel Stress wie heute? In Judentum wie Christentum gab es Gruppen, die ein schreckliches Ende aller Weltzeit erwarteten. Wie verbreitet waren solche apokalyptischen Zukunftsszenarien? Wie ging man im Alltag mit den konkurrierenden Zeitrechnungen um, beispielsweise religiös motivierten Zeitrechnungen und politischen Chronologien nach Kaisern oder Konsulen? Wie erfuhren Menschen ganz praktisch, was die Stunde geschlagen hatte und was hatte das alles mit Religion zu tun? Antworten auf alle diese Fragen finden sich in einem

größeren Buch, an dem Christoph Marksches arbeitet und dessen Inhalt er kurz gefasst vorstellt. Christoph Marksches ist Professor für Antikes Christentum an der Humboldt-Universität zu Berlin und Präsident der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften. Er wurde u. a. mit dem Hanns-Lilje-Preis der Göttinger Akademie und dem Leibniz-Preis der DFG ausgezeichnet und gehört dem Orden Pour le Mérite für Wissenschaften und Künste an.

Fr., 04.12.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches,
1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

017 O Die Bischofskirche von Ostia

Die Bischofskirche von Ostia, der Hafenstadt Roms, wurde von Konstantin dem Großen kurz nach der Legalisierung des Christentums gestiftet. Damit gehört sie zu den ältesten Kirchen überhaupt. Im Gegensatz zu den meisten anderen konstantinischen Kirchenstiftungen ist diese Bischofskirche nie nachträglich überbaut worden, so dass hier - einmalig für den Beginn der christlichen Sakralarchitektur - Aussehen und Gestaltung einer Kirche aus der Zeit zwischen 320 und 330 freigelegt werden können. Seit 2023 wird die Anlage von den Universitäten Bonn und Köln gemeinsam mit dem Deutschen Archäologischen Institut in Rom und in Kooperation mit der römischen Universität La Sapienza ausgegraben. Im Vortrag werden die Ergebnisse der bisherigen Grabungskampagnen vorgestellt. Sabine Feist lehrt christliche Archäologie an der Universität Bonn.

So., 10.01.2027, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Sabine Feist, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

018 O Schönheit der Astrophysik

Die Astronomie gehört zu den schönsten Wissenschaften überhaupt, weil wir mit ihr faszinierende und atemberaubend ästhetische Aufnahmen gewinnen. Einen großen Anteil daran haben Weltraumteleskope wie Hubble oder neuerdings James Webb. Doch auch andere Instrumente und Methoden der Astrophysik liefern Bilder, die einen großen Reiz ausüben. Dr. Andreas Müller entführt sein Publikum in die Magie der astronomischen Aufnahmen und tritt den Beweis an: Die Schönheit der Bilder wird noch tiefer empfunden, wenn man sie mit etwas mehr wissenschaftlichem Hintergrundwissen betrachtet. Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“.

Mi., 13.01.2027, 19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Andreas Müller, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

019 O Franz Kafka und Prag

Prag, die Hauptstadt Böhmens, war um 1900 durchaus nicht das gemütliche k.u.k.-Reservat, das sich heutige Touristen gerne vorstellen. Die Stadt war geprägt von sich zuspitzenden nationalen Gegensätzen zwischen Tschechen und Deutschen, was vor allem die jüdische Bevölkerung in eine prekäre Lage versetzte. Aber auch das Tempo, mit dem eine Vielzahl technischer Innovationen innerhalb weniger Jahre durchgesetzt wurde, ließ bei vielen Bewohnern das Gefühl aufkommen, am Ende einer Epoche zu stehen. Sehr genau registrierte Kafka die unheimliche Faszination dieser Herausforderung: Telefone, Diktiergeräte, nächtlich beleuchtete Straßen, elektrische Trams und nicht zuletzt Kinos veränderten auch seinen Alltag.

Do., 19.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Reiner Stach, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

020 O Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Geschichte auf dem Lande: Das Beispiel Schweinepest

Die Verwunderung war groß, als die Corona-Pandemie die Welt im März 2020 in den Lockdown zwang: So etwas hatte man noch nie erlebt. Für alle, die in der Landwirtschaft mit Tieren zu tun haben, ist das Leben mit potenziell katastrophalen Krankheitserregern jedoch seit Jahrzehnten betriebliche Normalität. Der Vortrag bietet anhand des Beispiels der Schweinepest einen Überblick über den Umgang mit Tierseuchen vom 19. Jahrhundert bis heute und fragt nach den Veränderungen für Menschen und Tiere. Dabei entsteht ein neues Bild von Landwirtschaft in der Moderne: Agrarproduktion als ständige Auseinandersetzung mit Krisen, die einfach nicht verschwinden wollen.

Mi., 09.12.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Frank Uekötter, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

021 O Rubens oder Rembrandt? Werke der Holländischen und Flämischen Malerei des Barocks in der Alten Pinakothek

1581 schlug die Geburtsstunde der Republik der Vereinigten Niederlande, als sich die sieben nördlichen niederländischen Provinzen von der spanischen Herrschaft lossagten. Damit begann eine tiefgreifende künstlerische Neuentwicklung, die zur Ausbildung eines eigenen

Malstils führte, der heute im deutschen Sprachraum als „holländisch“ bezeichnet wird. Dabei blieben die Themen der niederländischen Malerei bestehen. Landschaftsbilder, Seestücke und Genrebilder erhielten jedoch regionaltypische Züge; viele Sujets spiegelten den bürgerlich geprägten Alltag. So rückten Dünenlandschaften, holländische Küsten und häusliche Interieurs ins Zentrum und prägten damit ein Angebot zur Identifikation, in dem das Streben nach politischer Unabhängigkeit Ausdruck fand. Für die flämische Malerei blieben die traditionellen Auftraggeber - Adel und Kirche - weiterhin bestimmend. Das belegt beispielhaft das Werk von Peter Paul Rubens, der aber auch in den nördlichen Niederlanden viele Bewunderer fand - darunter Rembrandt, der in seinen Werken den künstlerischen Wettstreit suchte und in der Auseinandersetzung eigene Impulse setzte.

In der Führung werden anhand von Beispielen in der Alten Pinakothek die Unterschiede, aber auch die Parallelen der künstlerischen Auffassungen vorgestellt.

Do., 10.12.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Mirjam Neumeister, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

022 O Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

Im ersten Teil wird die Grundnorm der seit 1945 geltenden Völkerrechtsordnung, das Verbot der Anwendung militärischer Gewalt in den internationalen Beziehungen, vor ihrem historischen Hintergrund und in ihrem heute maßgeblichen systematischen Zusammenhang entfaltet. Im zweiten Teil werden die aktuellen politischen Herausforderungen des Völkerrechts der Friedenssicherung und dessen denkbare Zukunftsperspektiven in den Blick genommen. Im Anschluss besteht die Gelegenheit zur Diskussion.

Mi., 20.01.2027, 19:30 - 21:00 Uhr
Prof. Dr. Dr. Claus Krefß, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung



**Gesellschaft - Politik
- Umwelt - lebens-
gestaltendes Lernen**

100 O/BU Bildungsurlaub digital: Das liebe Geld (1)

Risikante Börsengeschäfte, unklare Zinsentwicklung, unberechenbare Inflation, geringe gesetzliche Renten, immer teurer werdender Erwerb von Wohneigentum -

in diesem Spannungsfeld müssen sich die Bürger:innen heute mit dem Management ihrer privaten Geldangelegenheiten beschäftigen und das, obwohl vielen die Finanzwelt fremd und undurchsichtig erscheint. Der Bildungsurlaub „Das liebe Geld“ informiert eine Woche lang ausführlich über das Thema „Analyse und Optimierung der privaten Finanzen“, u. a. mit den Teilbereichen Sparen, Investieren, Existenz(ab)sicherung, Immobilien und (Alters-)Vorsorge. Wir entwickeln kurz-, mittel- und langfristige Strategien zur Optimierung des privaten Finanzhaushaltes. Ziel dieser Bildungswoche ist es, eine umfassende Grund- und Weiterbildung zur selbstbewussten Durchführung von Finanzgeschäften zu vermitteln und das Verständnis für aktuelle geldpolitische und die damit zusammenhängenden volkswirtschaftlichen Entwicklungen zu fördern. Wichtige technische Voraussetzungen für einen reibungslosen Ablauf auf Seiten der Teilnehmenden sind eine stabile LAN/WLAN-Verbindung sowie eine adäquate Ausstattung wie PC oder Laptop, Mikro und Lautsprecher (eventuell Headset) und eine Webcam oder externe Kamera. Grundkenntnisse der Konferenzsoftware Zoom oder einer vergleichbaren Software sind ebenfalls notwendig. Aus Gründen gegenseitiger Höflichkeit und Transparenz wird von allen Teilnehmenden eine funktionsfähige und dauerhaft eingeschaltete Webcam mit Mikrofon bzw. Headset erwartet. Die Veranstaltung ist für Smartphone oder Tablet nicht optimiert. Alle Teilnehmenden erhalten rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung die entsprechenden Zugangsinformationen zur Nutzung der Videokonferenz-Software Zoom sowie den einheitlich für alle fünf Tage geltenden Zugangslink. An der Veranstaltung können auch Personen teilnehmen, die dies nicht mit einem Bildungsurlaub verbinden wollen oder können. Bei Fragen zum Inhalt oder auch zur Technik nehmen Sie bitte direkt mit unserem Dozenten Herrn Lehmann Kontakt auf: vhs_role@web.de

Mo., 14.09.2026 bis Fr., 18.09.2026,
09:30 - 16:00 Uhr
Roland Lehmann, 5 x 8 UStd.,
275,00 EUR
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

101 O/BU Bildungsurlaub digital: Das liebe Geld (2)

Mo., 30.11.2026 bis Fr., 04.12.2026,
09:30 - 16:00 Uhr
Roland Lehmann, 5 x 8 UStd.,
290,00 EUR
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

102 R/V Die Türkei - Die große Reise in das Land der Vielfalt

Ein Land zwischen vier Meeren, Orient und Okzident wird verbunden durch die Galata-Brücke in Istanbul. Das Land hat sich entwickelt mit vielen Kulturen, Ethnien und religiösen Gruppierungen: eine Herausforderung - nicht nur für den Tourismus! Quo vadis Türkei?

Fr., 09.10.2026, 20:00 - 21:30 Uhr
Ahmet Tarak, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

103 S/V Der Römerkanal von Nettersheim bis Köln

Mit dem Bau einer rund 100 km langen Wasserleitung aus der Eifel zur Provinzhauptstadt Niedergermaniens, Köln, sicherten die Römer den Einwohnern dieser Stadt eine qualitätsvolle Wasserversorgung. Das Bauwerk stellt eine technische (Routine-)Großtat der römischen Leitungsbauer dar, mussten doch eine Reihe von Schwierigkeiten im Gelände überwunden werden. In der Gemeinde Nettersheim liegt mit dem „Grünen Pütz“ der Ausgangspunkt, praktisch die „Quelle“. Im weiteren Verlauf mussten die Wasserscheide zwischen Maas (Urft) und Rhein (Erft) überwunden und mehrere Täler (z. B. Aquädukt bei Eiserfey) überquert werden. Das größte Problem war die Überwindung des zum Verlauf der Leitung querliegenden Vorgebirges, ehe das Wasser das Sammel- und Verteilerbecken an der Kölner Stadtmauer erreichen konnte.

Mo., 07.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Hans Helmut Wiskirchen, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-1,
Walter-Bachmann-Str. 40

104 R/V Die Talsperren unserer Trinkwasserversorgung: Die Urfttalsperre

Die Talsperren der Nordeifel bilden bis heute das Rückgrat der Trinkwasserversorgung der Region Aachen. Die Vortragsreihe beleuchtet ihre Entstehung, technische Entwicklung und Bedeutung für Hochwasserschutz, Energiegewinnung und Wasserversorgung. Im Mittelpunkt dieses Abends steht die Urfttalsperre. Den Anfang machte die im Kreis Schleiden im Jahre 1905 fertig gestellte Urfttalsperre, die vornehmlich der Hochwasservermeidung dienen sollte, aber auch nebenher über das Jugendstil-Kraftwerk Heimbach Strom lieferte. Allerdings führte der Urftsee auch zu einem gewissen Urlauber-, Tourismus- und Freizeitverkehr in der Nordeifel, da alsbald an den Ufern des Sees Freizeit- und Wochenendsiedlungen entstanden, erste Hotel- und Restaurationsbetriebe

aufmachten und der Freizeitschiffsverkehr aufgenommen wurde. Mit der Nutzung des Sees im Rahmen des Truppenübungsplatzes Vogelsang von 1946 bis 2006 endete der Tourismusbetrieb. Die sich anschließende Einbettung in das Konzept des Nationalparks Eifel gab dem Schutz und der Wiederherstellung der Natur den Vorrang, infolgedessen der Besucherstrom eine neue Belebung erfahren hat. Zum Nutzen der Trinkwassergewinnung stellt der Urftsee ein Sedimentationsbecken für den der Trinkwassergewinnung dienenden Obersee dar.

Di., 22.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Rainer Hülshager, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Rott, Saal Hütten, Quirinusstraße 15

105 R/V Die Talsperren unserer Trinkwasserversorgung: Die Dreilägerbachtalsperre

Die Talsperren der Nordeifel bilden bis heute das Rückgrat der Trinkwasserversorgung der Region Aachen. Die Vortragsreihe beleuchtet ihre Entstehung, technische Entwicklung und Bedeutung für Hochwasserschutz, Energiegewinnung und Wasserversorgung. Im Mittelpunkt dieses Abends steht die Dreilägerbachtalsperre. Die am 18.06.1912 eingeweihte Dreilägerbachtalsperre war ausdrücklich zur Gewinnung von Trink- und Brauchwasser für die Bevölkerung und aufstrebende Industrie des Landkreises und der Stadt Aachen konzipiert worden. Der ursprünglich als Einzugsgebiet der Talsperre vorgesehene Weserbach konnte mit der Abtrennung der ehemaligen deutschen Kreise Eupen und Malmedy an Belgien auf Grund des Vertrages von Versailles aus dem Jahre 1919 nicht verfügbar gemacht werden, so dass in den Jahren 1919 und 1920 über den Schleebach- und Hasselbachgraben weitere Wassereinzugsgebiete erschlossen wurden. Da damit jedoch auch nicht der wachsende Wasserbedarf gedeckt werden konnte, wurde in den Jahren 1924-1927 mittels des Kallstollens das Wassereinzugsgebiet des Keltzer- und Kallbaches in zwei Sammelbecken nahe Lammersdorf erschlossen. Diesen kleinen Becken folgte in den Jahren 1934 bis 1936 der Bau der Kalltalsperre mit einem Fassungsvermögen von ca. 2 Mill qbm.

Di., 13.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Rainer Hülshager, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Rott, Saal Hütten, Quirinusstraße 15

106 R/V Die Talsperren unserer Trinkwasserversorgung: Die Kalltalsperre

Die Talsperren der Nordeifel bilden bis heute das Rückgrat der Trinkwasserversorgung der Region Aachen. Die Vortragsreihe beleuchtet ihre Entstehung,

technische Entwicklung und Bedeutung für Hochwasserschutz, Energiegewinnung und Wasserversorgung. Im Mittelpunkt dieses Abends steht die Kalltalsperre. Da damit jedoch auch nicht der wachsende Wasserbedarf gedeckt werden konnte, wurde in den Jahren 1924-1927 mittels des Kallstollens das Wassereinzugsgebiet des Keltzer- und Kallbaches in zwei Sammelbecken nahe Lammersdorf erschlossen. Diesen kleinen Becken folgte im Jahre 1936 die von NS-Politikern in Szene gesetzte Einweihung der Kalltalsperre mit einem Fassungsvermögen von ca. 2 Mill qbm.

Di., 17.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Rainer Hülshager, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Rott, Saal Hütten, Quirinusstraße 15

107 R/V Die Talsperren unserer Trinkwasserversorgung: Rurtalsperre - Obersee

Die Talsperren der Nordeifel bilden bis heute das Rückgrat der Trinkwasserversorgung der Region Aachen. Die Vortragsreihe beleuchtet ihre Entstehung, technische Entwicklung und Bedeutung für Hochwasserschutz, Energiegewinnung und Wasserversorgung. Im Mittelpunkt dieses Abends steht das Talsperrensystem aus Rurtalsperre und Obersee. Im Jahre 1938 fand die von NS-Politikern inszenierte Einweihung der Rurtalsperre und des Obersees statt, die nach ihrer Erhöhung im Jahre 1959 insgesamt ein Fassungsvermögen von 205 Mill. qbm aufweisen. Allerdings dient nur das Wasser des Obersees mit 21 Mill. qbm der Trinkwassergewinnung. Der Rursee bevorratet Industrierwasser, insbesondere für die Papierindustrie, und ist somit auch dem Freizeitverkehr geöffnet. Der Obersee hingegen ist in das Verbundsystem zwischen Urfttalsperre und Dreilägerbachtalsperre eingebunden.

Di., 08.12.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Rainer Hülshager, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Rott, Saal Hütten, Quirinusstraße 15

108 S/V Wie plane ich meine Wärmepumpe?

Der Vortrag zeigt praxisorientiert, welche Schritte vor der Installation einer Wärmepumpe wirklich entscheidend sind. Dabei werden von der Heizlastberechnung über die optimale Auslegung bis hin zu Aufstellbedingungen und Wirtschaftlichkeitsabschätzungen alle wichtigen Planungsschritte behandelt. Sie erfahren von Joschka Pelzer, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW e. V., wie Sie typische Planungsfehler vermeiden.

Do., 24.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Joschka Pelzer, 1 x 2 UStd., gebührenfrei

Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-4,
Walter-Bachmann-Str. 40

109 S/V Wärmepumpe mit Solarstrom kombinieren

Der Vortrag vermittelt ein realistisches Gefühl dafür, wie gut eine Wärmepumpe und Photovoltaikanlage im Jahresverlauf zusammenpassen. Anstatt pauschaler Prozentwerte stehen praktische Zusammenhänge im Mittelpunkt. Joschka Pelzer, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW e. V., zeigt, wann die Wärmepumpe den meisten Strom benötigt und wie viel die PV-Anlage in den verschiedenen Monaten liefert. Die Ausrichtung und Neigung der Anlage spielen dabei auch eine Rolle. Sie erhalten ein klares Verständnis, wann die Kombination sinnvoll ist und wann eher nicht.

Mi., 04.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Joschka Pelzer, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-4, Walter-Bachmann-Str. 40

110 S/V Einführung in die Elektromobilität

In diesem Vortrag zeigt Joschka Pelzer, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW e. V., worauf bei der Elektromobilität zu achten ist. Das fängt bei der Ladestation am eigenen Haus an, geht über die Reichweite eines Elektroautos bis zum Laden an öffentlichen Ladesäulen.

Do., 03.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Joschka Pelzer, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-4, Walter-Bachmann-Str. 40

111 R/V Faszination Weltall

Es erwartet Sie eine spannende „Raumreise“ von der Erde bis zu den fernsten Galaxien. Wollen Sie wissen „wie viel Sternlein stehen“ und wie groß das Weltall ist? Erleben Sie das aktuelle Bild des Kosmos mit den Planeten des Sonnensystems, der Welt der Sterne, den neu entdeckten Himmelskörpern bis zu den Grenzen des sichtbaren Universums. Größen und Entfernungen werden anschaulich erklärt und neueste Aufnahmen aus Astronomie und Raumfahrt präsentiert. Im August 2026 wird in Europa eine totale Sonnenfinsternis zu sehen sein - auch hierzu gibt es nützliche Beobachtungstipps und Bilder von Paul Hombachs eigenen Expeditionen. Der Wissenschaftsjournalist und Pianist versteht es, einige Himmelsphänomene sogar musikalisch vorzustellen. Und keine Angst vor „astronomischen Zahlen“: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lernen Sie Ihre Umwelt kennen - im größten Sinne!

len“: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lernen Sie Ihre Umwelt kennen - im größten Sinne!

Di., 29.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Paul Hombach, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

112 M/V Föhn, Mistral, Seebrise - kleine Windsysteme mit großer Wirkung

Jeder hat schon von ihnen gehört: dem Föhn mit seinem warmen Wetter und den Auswirkungen auf das Wohlbefinden, dem Mistral mit seinen launischen Böen in Südfrankreich oder der angenehmen Seebrise an der belgischen Küste an heißen Sommertagen. Doch Europa kennt noch viele weitere charakteristische Winde - etwa die Bora, die mit ihren tückischen Fallböen an der dalmatinischen Küste gefürchtet ist, oder die Bise, einen kräftigen und böigen Wind in der Schweiz. In diesem Vortrag werden die bekanntesten regionalen Winde Europas anschaulich und leicht verständlich erklärt. Sie erfahren, wie diese Winde entstehen, welche Auswirkungen sie auf Wetter, Landschaft und Menschen haben und welche Vor- und Nachteile sie mit sich bringen. Neben ihren angenehmen Seiten werden auch mögliche Gefahren und Besonderheiten beleuchtet. Der Vortrag vermittelt zugleich wertvolle Wetterkenntnisse für Reisen und Aufenthalte in den jeweiligen Regionen - von der Nordseeküste bis zu den Alpen, von Elmsborn bis zum Matterhorn. Eine spannende Entdeckungsreise durch die Welt der europäischen Winde für alle Wetterinteressierten.

Mi., 23.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Jürgen Burster, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Monschau, Stadtbücherei

113 M Die Welt der Pilze - Die Gifte der Pilze

In Kooperation mit Haus Ternell (B). Erleben Sie einen ca. 2-stündigen Vortrag über die verschiedenen Pilzgifte und deren unterschiedliche Wirkung auf den menschlichen Organismus. Anmeldung unter 0032 87 55 23 13.

So., 04.10.2026, 10:00 - 12:30 Uhr
Dipl.-Biologe Dr. U. Koch, 1 x 2 UStd., Erwachsene 9,00 EUR, Kinder 6,00 EUR
Eupen (B), Naturzentrum Haus Ternell, Monschauer Straße Ternell 2

114 M Venngucker - Ihre grüne Pause am Nachmittag!

In Kooperation mit Haus Ternell (B). Noch Altweibersommer, oder schon ein bisschen goldener Oktober? Der Herbst lädt uns ein, herauszukommen. Wir nehmen die Einladung an, die Kamera mit und fangen die bunten Farben der Natur ein. Ein Lichteinfall kann eine besondere Stimmung zaubern. Ein anderes Licht, ein anderer Zauber. Will die Kamera es einfangen? Die Gesamtperformance der Natur macht den Zauber: der Geruch des feuchten Vennbodens, das Raschen und Rascheln der letzten Blätter, das Abendlicht, die Farben im Vergehen, der Herbstwald will alle Sinne erreichen. Nicht alle Vögel ziehen in den Süden, ein paar bleiben und begleiten uns. Entlang der Stege bieten sich unglaubliche Motive. Bei der Vorstellung der digitalen Beute merken wir, wie die Zeit mit der Natur im Nu verflogen ist, und die frische Luft unsere Kreativität geweckt hat. Die Kraft des Herbstes wirkt belebend. Anmeldung unter 0032 87 55 23 13.

Fr., 23.10.2026, 14:00 - 17:30 Uhr
Dipl. Naturführerin I. Köhler, 1 x 4 UStd., Erwachsene 15,00 EUR, Kinder 7 EUR
Eupen (B), Naturzentrum Haus Ternell, Monschauer Straße Ternell 2

115 M Von Krötenstühlen und Hexenringen

In Kooperation mit Haus Ternell (B). Entdecken Sie die faszinierende Welt der Pilze. Erfahren Sie, warum Pilze für die Ökologie des Waldes so bedeutsam sind, lernen Sie, die wichtigsten Speisepilze zu erkennen und sie von ihren giftigen Verwandten zu unterscheiden und erhalten Sie Hinweise zum richtigen Sammeln, um später auch auf eigene Faust leckere Waldpilze sammeln zu können. Anmeldung unter 0032 87 55 23 13.

So., 25.10.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Dipl.-Biologe H. Fuchs, 1 x 3 UStd., Erwachsene 20,00 EUR, Kinder 10 EUR
Eupen (B), Naturzentrum Haus Ternell, Monschauer Straße Ternell 2

116 M Die Welt der Pilze - Unter dem Mikroskop

In Kooperation mit Haus Ternell (B). Aufarbeitung und mikroskopische Untersuchungen der interessantesten Funde im Labor. Anmeldung unter 0032 87 55 23 13.

So., 01.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr
Dipl.-Biologe Dr. U. Koch, 1 x 6 UStd.,

66,00 EUR
Eupen (B), Naturzentrum Haus Ternell,
Monschauer Straße Ternell 2

117 M Chat GPT für den Hausgebrauch - Hilfe oder Pfui

Die generative KI bietet die Möglichkeit, sich Texte schreiben zu lassen. Geburtsgriße, Beileidsbekundungen, Glückwünsche zu allen möglichen Anlässen oder auch Texte für den Verein. Das Ergebnis ist abhängig von der Menge und der Qualität des Inputs. Je mehr Bearbeitungsschritte durchlaufen werden und je gehaltvoller die Vorgaben sind, umso individueller ist der fertige Text. Kommt dazu noch ein Hinweis, dass die KI geholfen hat, wird sich der Empfänger über das Ergebnis freuen. Im Kurs werden drei Beispiele in unterschiedlicher Qualität erarbeitet. Dabei werden die Fragen zu Zeitaufwand, Qualität, Textformulierungen und zur individuellen Note beantwortet.

Mo., 09.11.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Martin Lange, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

118 R Die Nebenkostenabrechnung

Zielgruppe: Vermieter und Mieter. Jedes Jahr aufs Neue kann die Nebenkostenabrechnung zum Konflikt im Wohnraummietverhältnis werden. Von der Frage, ob man überhaupt Nebenkosten zahlen muss bzw. umlegen kann bis hin zu der Frage, welche Nebenkosten wie umzulegen sind: Man kann sich lange und ausgiebig über die richtige Nebenkostenabrechnung streiten. Der Vortrag informiert darüber, was bei der BKA zu beachten ist. Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Die aktuelle Rechtsprechung wird berücksichtigt. Für Fragen der Teilnehmer:innen ist ausreichend Zeit vorgesehen. Der Referent ist Fachanwalt für Mietrecht.

Mi., 07.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Árpád Farkas, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

119 M/V Bücher-Lese 2026 - Die besten Neuerscheinungen des Jahres

Die Veranstaltung findet nur bei mindestens 7 Anmeldungen statt.
Do., 15.10.2026, 18:00 - 20:15 Uhr.
Peter Stephan Cremer, 1 x 3 UStd.,
9,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

120 R/V Wohnraumanpassung - Das Wohnen leichter machen

Der Wunsch der meisten Menschen ist

es, auch im Alter oder mit einer Behinderung im vertrauten Umfeld zu leben. Doch Wohnungen sind selten so ausgestattet, dass sie den individuellen Lebens- und Wohnbedürfnissen im Alter oder bei Behinderung gerecht werden. Von den Betroffenen werden ungünstige Voraussetzungen oder Unfallrisiken in der eigenen Wohnung oft als unänderlich in Kauf genommen. Dabei ist es häufig möglich, die Probleme zu beseitigen: Alltagshilfen, Hilfsmittel und bauliche Maßnahmen können dazu beitragen, dass das Leben im vertrauten Umfeld erleichtert wird - sowohl für die Betroffenen als auch für pflegenden Personen. Im Rahmen eines Vortrages der Beratungsstelle für Pflege und Wohnraumanpassung der StädteRegion Aachen informieren wir interessierte Betroffene und ihre pflegenden An- und Zugehörige über mögliche Anpassungs- bzw. Umbaumaßnahmen und deren Finanzierung. Mindestens 5 Anmeldungen erforderlich. Referent ist Dirk Blum, Berater für Pflege und Wohnraumanpassung der StädteRegion Aachen. In Kooperation mit der StädteRegion Aachen.

Mi., 07.10.2026, 17:00 - 19:15 Uhr
Dirk Blum, 1 x 3 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

121 M Arbeiten mit KI: Texte, Bilder, Ton und smarte Abläufe. Ein Praktikum.

Generative Künstliche Intelligenz verändert den Arbeitsalltag in vielen Bereichen. In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie wichtige KI-Werkzeuge wie ChatGPT, Claude, Gemini, NotebookLM und Copilot kennen. Sie erfahren, wie diese Systeme bei der Erstellung und Überarbeitung von Texten, bei Bildern und Toninhalten sowie bei der Vereinfachung wiederkehrender Arbeitsabläufe unterstützen können. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem gezielten Prompten, also der wirksamen Formulierung von Eingaben. Ebenso werden Fragen zu Sicherheit, Datenschutz und dem verantwortungsvollen Umgang mit KI behandelt. Anhand praktischer Beispiele und Übungen lernen Sie Möglichkeiten und Grenzen generativer KI besser einzuschätzen und für Ihren eigenen Arbeitsalltag sinnvoll zu nutzen. Vorausgesetzt werden grundlegende Computerkenntnisse und die Bereitschaft, digitale Werkzeuge praktisch auszuprobieren. Bitte einen eigenen Laptop mitbringen. Falls nicht vorhanden, bitte bei der Anmeldung Bescheid geben! Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 15€.

Mo., 02.11.2026, 09.11., 16.11. und
23.11. jeweils von 09:00 - 15:00 Uhr
Marion Uerz-Gottfried, 4 x 8 UStd.,
96,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

122 R Was wäre, wenn morgen alles anders ist?

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, individuelle Wege für sich zu finden, um zu mehr Energie, Kraft und Ruhe zu kommen. Durch systemische Techniken haben Sie die Möglichkeit, energieraubende Muster zu erkennen und umzuwandeln. Sie sagen ja, möchten aber lieber nein sagen. Sie werden in Ihrer Kommunikation klarer und gewinnen mehr Raum für sich selbst. Damit steigt Ihr Energie-Level. Effektive Entspannungstechniken, die nur wenige Minuten dauern und jederzeit und überall angewandt werden können, bringen mehr Ruhe in Ihr Leben.

Kursbeginn: Di., 06.10.2026,
17:30 - 19:45 Uhr
Ute Röpke, 8 x 3 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

123 R Wie nutze ich die Kraft meiner Gedanken für mich?

Wie wird aus einem „ich muss...“ ein „ich kann“, „ich möchte“ oder „ich will“? Unsere Gedanken prägen unseren Alltag. Auf unangenehme Gedanken folgen unangenehme Gefühle und der Tag nimmt seinen entsprechenden Lauf. Durch systemische Techniken wie das Reframing, haben Sie die Möglichkeit, sofort Ihren Energie-Level zu steigern. Durch Selbsterfahrung können Sie Ihre ersten Erfolge festigen und mit in den Alltag nehmen. Der Kurs läuft am Wochenende. Max. 12 TN.

Sa., 17.10.2026, 11:00 - 15:15 Uhr
und So., 18.10.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Ute Röpke, 8 x 4 UStd., 24,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2,
Faulenbruchstr. 1

124 R Wie schaffe ich mir meine Ruhe-Insel?

Kleine Ruhe-Inseln in unserem Alltag sind so wichtig! Nur wenn es uns gut geht, können wir für unsere Lieben da sein und in unserem Job gut sein. In diesem Kurs erfahren Sie durch systemische Techniken, Zeitfresser zu erkennen und aufzulösen. Sie gewinnen mehr Energie und mentale sowie emotionale Ausgeglichenheit, so erfahren Sie Entspannung. Der Kurs richtet sich an alle, die ihr Berufsleben sowie ihren privaten

Alltag besser strukturieren und gleichzeitig ihr Wohlbefinden steigern möchten. Der Kurs läuft am Wochenende.

Sa., 10.10.2026, 11:00 - 15:15 Uhr und
So., 11.10.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Ute Röpke, 2 x 4 UStd., 24,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2,
Faulenbruchstr. 1

125 R Zero Waste im Privathaushalt - Müll vermeiden mit Zero Waste Roetgen

Glücklich leben ohne Müll - wer nachhaltiger leben möchte, wünscht sich oft, Müll zu Hause zu vermeiden. Im Workshop werden vier Themenkomplexe behandelt: Lebensmittel, Kosmetik und Körperpflege, Reinigen und Waschen, Kleidung. Wir lernen an konkreten Beispielen Alternativen zum müllintensiven Lebensstil kennen und reflektieren eigene Verhaltensweisen. Alle vorgestellten Maßnahmen sparen nicht nur Müll, sondern schonen in der Regel auch den eigenen Geldbeutel! Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Bürger*inneninitiative Zero Waste Roetgen statt und ist kostenfrei.

Sa., 14.11.2026, 14:00 - 17:45 Uhr
Mandana Biegi und Birgit Küpper
ca. 4 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 2,
Faulenbruchstr. 1

126 R Vortrag: Von der Pflanze zum Textil

Wie entstehen aus Pflanzen Textilien für Kleidung, Medizin oder technische Anwendungen? Der Vortrag gibt einen Einblick in die Entwicklung moderner Textilien und zeigt, welche Rolle Naturfasern und biobasierte Rohstoffe künftig für eine nachhaltige Textilindustrie spielen können. Anhand aktueller Beispiele erfahren Sie, wie aus pflanzlichen Ausgangsstoffen innovative Materialien entstehen und welche Anwendungen bereits heute möglich sind. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mi., 09.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Sea Hyun Lee, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 3,
Faulenbruchstr. 1

127 R/V Exkursion zur RWTH Aachen: Von der Pflanze zum Hightech-Textil - Institutsbesichtigung

Wie entstehen aus Pflanzen moderne Hightech-Textilien? Bei dieser exklusiven Führung erhalten Sie einen spannenden Einblick in die Forschung und Entwicklung am Institut für Textiltechnik (ITA) der RWTH Aachen. Sie besichtigen verschiedene Bereiche des Instituts und lernen

innovative Verfahren kennen, mit denen nachhaltige und leistungsfähige Textilien entwickelt und hergestellt werden. Dabei erleben Sie moderne Forschung unmittelbar vor Ort und erhalten einen Blick hinter die Kulissen eines der führenden Textilforschungsinstitute Europas. Die Exkursion richtet sich an alle Interessierten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Aachener Weihnachtsmarkt zu besuchen. Kostenfreie Parkmöglichkeiten stehen am Institut zur Verfügung.

Fr., 11.12.2026, 16:00 - 17:30 Uhr
Sea Hyun Lee M. Sc., 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Aachen, Lehrstuhl für Textilmaschinenbau
und Institut für Textiltechnik (ITA), Gebäude 4161, Raum 103,
Otto-Blumenthal-Str. 1

128 R MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction

Der MBSR-8-Wochenkurs richtet sich an alle, die interessiert sind, Achtsamkeit näher kennenzulernen und das mögliche Potenzial im Umgang mit Stress zu entdecken und zu erforschen. Das Programm wurde bereits Ende der 70er Jahre von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelt, ursprünglich als Hilfestellung für chronische Schmerzpatienten. In den letzten Jahren wurde es auch zunehmend wissenschaftlich erforscht und zeigt sehr positive Auswirkungen auf Gesundheit und Psyche.

Der Kurs besteht aus 8 Samstags-Treffen mit Übungen und Kurzvorträgen und einem Achtsamkeitstag am Sonntag, 10.01.27 im Schweigen. Achtsamkeit bringt Sie wieder in den Kontakt mit Ihrem Körper, dem Hier und Jetzt und dem Mitgefühl, um dem Alltag mit seinen Schwierigkeiten und Herausforderungen wieder gelassener und freudvoller zu begegnen. Zur Vertiefung der Übungen zu Hause erhalten Sie zusätzlich ein Arbeitshandbuch sowie Audiodateien. In einem verbindlichen (persönlichen oder virtuellen) Vorgespräch mit der Dozentin können individuelle Fragen, Voraussetzungen und Wünsche geklärt werden. Der Kurs wird im Rahmen der Prävention nach §20 SGB V durch die meisten gesetzlichen Krankenkassen finanziell unterstützt. Der individuelle Erstattungsbetrag kann bei der jeweiligen Krankenkasse unter der Kurs-ID KU-ST-1S5KY1 erfragt werden. Die Dozentin Evelyn Gati ist zertifizierte MBSR-Lehrerin und Psychologin mit eigener Praxis. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, (Yoga-) Matte, (Yoga-) Kissen, eine Decke und ein Getränk, evtl. kleiner Zwischensnack. Anmeldung bis 13.11.26 bei der vhs Stolberg.

Kursbeginn: Sa., 21.11.2026, 11:00 - 13:30 Uhr (8 Termine) sowie einmalig So., 10.01.2027
Evelyn Gati, 9 x 4 UStd., 210,00 EUR
Praxis E. Gati, Bundesstr. 56,
52159 Roetgen

129 M Vietnam - Aufbruch einer Nation

Ein historischer Rückblick auf den Vietnamkrieg, die Boat-People und die Doi-Moi-Reform, der als Erklärung dienen soll für die heutige Entwicklung des Landes. Heute ist Vietnam als Land des Tourismus anzusehen und als zukünftiges Delta Valley und wird als neuer „Tiger“ in Asien gepriesen. Wird das möglich sein, im Zuge der heutigen Antiglobalisierungstendenzen? Es wird versucht, eine Erklärung zu geben anhand einer Projektion in die Zukunft des Landes mit seiner politischen und sozialkulturellen Rolle in der ASEAN-Region und China sowie der Beziehung zu den USA.

Fr., 10.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Aly Palm, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

130 M Waldwege des Kakaos - vom Amazonas in die Eifel - Termin A

Wie schmeckt der Wald? Dieses Wochenendseminar lädt dazu ein, Kakao einmal anders kennenzulernen: nicht nur als Getränk oder Schokolade, sondern als Kulturpflanze, als Lebensgrundlage und als Verbindung zwischen Menschen, Landschaften und Wissen.

Gemeinsam begeben wir uns auf die Waldwege des Kakaos – vom peruanischen Amazonasgebiet bis in die Eifel. Mit allen Sinnen nähern wir uns Kakao und seiner wenig bekannten „kleinen Cousine“ Macambo: durch Probieren, Hören und Erzählen. Musik, Kunst, Pflanzen, Geschichten und praktische Elemente eröffnen einen Erfahrungsraum, in dem Wissen, Wahrnehmung und Genuss zusammenkommen. Höchsteilnehmendenzahl: max. 15 Personen.

Sa., 14.11.2026 und So., 15.11.2026, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr
Dr. Anke Kaulard, 2 x 4 UStd., 24,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

131 M Waldwege des Kakaos - vom Amazonas in die Eifel - Termin B

Höchstteilnehmendenzahl:
max. 15 Personen.

Sa., 05.12.2026 und So., 06.12.2026, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr
Dr. Anke Kaulard, 2 x 4 UStd.,
24,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1



Arbeit und Beruf, Alltagserleichterung

200 M PC-Café für Senior:innen

Das PC-Café richtet sich an Teilnehmende mit Grundkenntnissen, wie sie in unseren Grundkursen vermittelt werden. Im PC-Café werden Grundkenntnisse aufgefrischt, Fragen beantwortet und neue Programme/Apps vorgestellt. Sie können Ihr eigenes Notebook mit Windows 11 mitbringen. Bitte denken Sie daran, Ihre Passwörter/Kennwörter sowie beim Smartphone Ihre PIN mitzubringen. Im Kurs können nur Notebooks mit Windows 11 bzw. Smartphones/Tablets mit Android behandelt werden. Das PC-Café findet 14-tägig statt. Termine: 18.09.; 02.10.; 16.10.; 06.11.; 20.11.; 04.12. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 10,00 €.

Kursbeginn: Fr., 18.09.2026, 09:30 - 12:30 Uhr

Jürgen Hilbich, 6 x 4 UStd., 82,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

201 M Excel für Anfänger und Genervte

Die Tabellenkalkulation von Microsoft Excel wird in immer mehr Bereichen des täglichen Lebens eingesetzt, aber nur selten wirklich richtig gelernt. Da werden einem ein paar Grundlagen zu Hause beigebracht, anderes schaut man sich auf der Arbeit ab und dann versucht man sich durchzukämpfen. Nicht selten sieht das Ergebnis dann so aus, dass man es genervt aufgibt oder das Programm nur dann einsetzt, wenn es gar nicht anders geht. Hier setzt dieser Kurs an, in dem Sie die wirklich wichtigen Grundlagen erwerben und dann darauf aufbauend weitere Kenntnisse aneignen können.

Ein Haus lässt sich nur auf einem soliden Fundament errichten und das ist beim Umgang mit Programmen wie Excel genauso. Sie werden schnell sehen, mit dem richtigen Wissen kann man jedes Problem lösen und Excel wird zu einem Werkzeug, das Ihnen Zeit, Arbeit und Nerven sparen kann. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 15 €.

Sa., 07.11.2026 und So., 08.11.2026, jeweils 09:15 - 14:30 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 7 UStd., 52,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

202 M 10-Finger-Tastenschreiben am PC - Crashkurs

Auch für Schüler:innen geeignet. In diesem Kurs werden die Grundlagen des 10-Finger-Tastenschreibens am PC vermittelt. Erlernen Sie das 10-Fingersystem an nur einem Wochenende, nach einer neuen und erfolgreichen Methode. Lange Schreibmaschinenkurse gehören der Vergangenheit an. Nicht nur im Beruf, auch in der Schule und im privaten Bereich bringt das Erlernen der 10-Finger-Technik einen Zeitvorteil. Bitte bringen Sie einen leeren USB-Stick mit. Voraussetzungen: Grundlagen im Umgang mit dem Computer und Windows. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 15 €.

Sa., 17.10.2026 und So., 18.10.2026, jeweils 09:15 - 14:30 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 7 UStd., 52,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

203 M 55 Plus: „Internet & E-Mail“

In diesem Seminar erhalten Sie eine grundlegende Einführung in der Bedienung des Internets. Hier lernen Sie das Internet für Ihre Bedürfnisse zu nutzen und sich sicher im Internet zu bewegen. Weitere Themen sind E-Mails und Privatsphäre im Internet. Neben der Be-

dienung werden auch die Themen Sicherheit und Datenschutz behandelt. Grundlagen im Umgang mit dem PC und Windows sind Voraussetzung. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 15 €.

Di., 10.11.2026 bis Do., 12.11.2026, jeweils 09:30 - 13:15 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 55,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

204 M 55 Plus: Notebook/PC „Grundlagen Windows 11“ für Anfänger

Dieses Seminar bietet Ihnen eine Einführung in den Umgang mit dem Notebook/PC. Neben dem Umgang mit der Technik werden die Grundlagen von Windows 11 vermittelt. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Sie können Ihr eigenes Notebook mit Windows 11 zum Kurs mitbringen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 15 EUR.

Di., 06.10.2026 bis Do., 08.10.2026, jeweils 09:30 - 13:15 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 55,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

205 M Affinity by Canva, die kostenlose Alternative zum Adobe Photoshop & Co

Canva bietet mit dem kostenlosen Affinity-Paket (Photo, Layout, Vektor) eine Alternative zu den Programmen Photoshop, InDesign und Illustrator, welche nur im Abo zu haben sind. Der Kurs bietet eine Einführung in die professionelle Bildbearbeitungssoftware Affinity Photo. Bei Interesse können auch weitere Kurse zu den anderen Studios (Layout, Vektor) angeboten werden. Grundlagen im Umgang mit dem PC und Windows sind Voraussetzung. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 15 €.

Die **VHS** sucht immer wieder qualifizierte neue Kursleiterinnen und Kursleiter.
Sollten Sie an einer Tätigkeit diesbezüglich interessiert sein, wenden Sie sich bitte an:

VHS Südkreis Aachen

HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, 52156 Monschau

Tel.-Nr.: 02472-5656, Telefax: 02472-803143

E-Mail: vhs@vhs-suedkreis-aachen.de

Sa., 21.11.2026 und So., 22.11.2026,
jeweils 09:30 - 14:30 Uhr

Jürgen Hilbich, 2 x 7 UStd., 52,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

206 M 55 Plus: Der richtige Umgang mit dem Messenger WhatsApp für Senior:innen

In der Kommunikation mit Familie und Freund:innen genießen sogenannte Messaging-Dienste einen hohen Stellenwert. Am Beispiel von WhatsApp gibt es hierzu eine kleine Einführung. In kleinen Schritten lernen Sie Grundlagen zur sicheren Nutzung, Nachrichten- und Fotoversand, Gruppenchats sowie Datenschutz-Einstellungen, so dass Sie mehr Sicherheit in der Nutzung erlangen. Grundvoraussetzung: Handy mit vorinstalliertem WhatsApp. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät inkl. Ladekabel zum Kurs mit! Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 10 €.

Di., 24.11.2026 bis Do., 26.11.2026, jeweils 09:30 - 12:30 Uhr

Jürgen Hilbich, 3 x 4 UStd., 46,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

207 M Das eigene Notebook mit Windows 11 richtig einrichten und optimieren

Oft werden Notebooks mit unnötigen Programmen ausgeliefert und nur wenig optimal eingerichtet (Testversionen, Abo-Fallen, Werbung usw.). In diesem Kurs/Workshop sollen Probleme behoben, unnötige Programme entfernt und die persönliche Sicherheit gewährleistet werden. Ältere Notebooks werden im Kurs ebenfalls optimiert. Bringen Sie unbedingt alle Passwörter zum Kurs mit. Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem Computer und Windows. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 10 €.

Sa., 19.09.2026, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 1 x 5 UStd., 25,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

208 M Kreativ mit LINUX und freier Software: 1. Monatstreffen

Bei den Monatstreffen werden Themen vorgeschlagen, die wir gemeinsam verstehen und bei diesen Treffen realisieren wollen. Aktuelles unter <https://eifeltux.de>. Da wir auch fast alle Arbeiten am PC mit LINUX erledigen können, werden wir uns bei den Arbeitstreffen auch der Installation und Handhabung von Anwendungsprogrammen auf unserem LINUX-PC/Laptop widmen. Nach den Wünschen der Teilnehmer:innen werden wir bei Bedarf auch Referenten anderer LINUX-Gruppen einladen, damit wir die zahl-

reichen Themen und Schwerpunkte von LINUX insgesamt kennenlernen können.

Di., 08.09.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Karl-Heinz Buchenthal-Heggen, 1 x 4 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

209 M Kreativ mit LINUX:

2. Monatstreffen

Di., 06.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Karl-Heinz Buchenthal-Heggen, 1 x 4 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

210 M Kreativ mit LINUX:

3. Monatstreffen

Di., 10.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Karl-Heinz Buchenthal-Heggen, 1 x 4 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

211 M Kreativ mit LINUX:

4. Monatstreffen

Di., 08.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Karl-Heinz Buchenthal-Heggen, 1 x 4 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

212 M Wohin mit den Fotos auf dem Smartphone?

Fotos werden heute zu 90% über das Smartphone erzeugt und dort gespeichert. Mit welcher Strategie wird aus diesem Datenschatz eine sinnvolle Erinnerung, die auch in 20 Jahren noch betrachtet wird? Es sind eine Reihe von Fragen zu beantworten:

- Welche Werkzeuge helfen mir die Übersicht zu behalten?
- In welchen Intervallen bearbeite ich die Fotos?

- Wie zeige ich meine Fotosammlung / -alben?

Zu jeder Frage gibt es verschiedene Lösungen, die im Kurs vorgestellt und diskutiert werden. Die Umsetzung bzw. das praktische Üben ist nicht Bestandteil dieses Kurses.

Mo., 23.11.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Martin Lange, 1 x 3 UStd., 9,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

213 M Smartphonefotografie & KI-Magie

Smartphone-Kameras haben die Fotografie revolutioniert - leistungsstarke Technik und innovative Features ermöglichen beeindruckende Aufnahmen in jeder Situation. Doch warum sehen manche Handysfotos nach „Schnappschuss“ aus und andere nach Profi-Werk? In unserem praxisnahen Workshop schöpfen

Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones voll aus - mit versteckten Funktionen, KI-Tools und bewusstem Umgang mit Licht, Blickachse und Komposition - für professionelle Ergebnisse. Licht & Belichtung: Richtige Nutzung von Lichtquellen für gezielte Einstellungen und perfekte Aufnahmen. Ideal für alle, die Fotografie-Fähigkeiten beruflich oder privat verbessern wollen - von Einsteigern bis zu Profi-Aspiranten. Bringen Sie Ihr eigenes Smartphone und ggf. Tablet mit ausreichend Speicherplatz mit. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 6 €.

Fr., 11.12.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Roland Artur Berg, 1 x 8 UStd., 24,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

214 M 1x1 der Fotografie

Meistern Sie die Kunst professioneller Bildgestaltung in der Fotografie: Entfalten Sie Ihr kreatives Potenzial und erlernen Sie die technischen Grundlagen der Fotografie in unserem praxisorientierten Workshop. Unter der fachkundigen Anleitung von Roland Artur Berg, einem erfahrenen Fototrainer mit langjähriger Expertise, werden Sie die essenziellen Funktionen Ihrer Kamera verstehen und gezielt einsetzen. Dieser Workshop richtet sich auch an Interessierte, die einen tieferen Einblick in das Berufsfeld Fotografie gewinnen wollen - sei es als Orientierung für die Berufswahl oder als Vorbereitung auf eine professionelle Laufbahn. Voraussetzung: Eigene Spiegelreflex-, Bridge- oder Systemkamera für praktische Übungen mitbringen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert vor Ort zu zahlen: 6 €.

Mi., 10.11.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Roland Artur Berg, 1 x 8 UStd., 24,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1



300 M Deutsch als Fremdsprache, A2 / B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A2 erreichen möchten. Mo., Mi. und Fr.

Kursbeginn: Mo., 07.09.2026, 09:30 - 12:30 Uhr
Ursula Faber, 46 x 4 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

301 M Deutsch - Intensivkurs: 10. Klasse

Der Kurs richtet sich an Schüler:innen, die die mittlere Reife anstreben und dient der gezielten Vorbereitung auf die Abschlussprüfung im Fach Deutsch.

Kursbeginn: Sa., 12.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Ursula Faber, 12 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

302 M Dyskalkulie - Klassenübergreifend

Unsere Dyskalkulie-Förderung richtet sich an Schüler:innen im Grundschulbereich. Ziel ist es, grundlegende Rechenfähigkeiten zu festigen und Freude am Umgang mit Zahlen zu entwickeln. Mit Hilfe eines speziellen PC-Programms werden Addition, Subtraktion, Multiplikation und Division kindgerecht und spielerisch geübt. Die individuellen Lernfortschritte stehen dabei im Mittelpunkt. Unter Anleitung einer erfahrenen Lehrkraft werden die Kinder außerdem beim Lösen von Textaufgaben unterstützt. Nach der Arbeit am Computer kann das Gelernte mit anschaulichem Material vertieft und gefestigt werden. Anmeldungen bitte bei Frau Seitz 0241/5198 - 2183 oder Frau Trenkenschu 0241/5198-5102 oder per E-Mail: jugendamt@staedteregion-aachen.de

Kursbeginn: Di., 08.09.2026, 14:15 - 15:45 Uhr

Ursula Faber, 13 x 1 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

303 M Legasthenie - Klassenübergreifend

Unsere Legasthenie-Förderung richtet sich an Schüler:innen der Grundschule sowie an Lernende weiterführender Schulen bis zur 10. Klasse. Gearbeitet wird nach den Lehrplänen und Richtlinien der jeweiligen Schulform und Klassenstufe. Ein spezielles PC-Programm unterstützt die Kinder dabei, gezielt an ihren individuellen Schwächen zu arbeiten. Unter Anleitung einer geschulten Lehrperson werden Lese- und Rechtschreibfähigkeiten Schritt für Schritt verbessert. Neben der Arbeit am Computer erfolgt eine zusätzliche Förderung im mündlichen und schriftlichen Sprachgebrauch. Dank der kleinen Gruppengröße (maximal fünf Schüler:innen) kann auf jedes Kind individuell eingegangen werden. Anmeldungen bitte bei Frau Seitz 0241/5198 - 2183 oder Frau Trenkenschu 0241/5198-5102 oder per E-Mail: jugendamt@staedteregion-aachen.de

Kursbeginn: Mi., 09.09.2026, 14:15 -

15:45 Uhr

Ursula Faber, 13 x 1 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

304 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs A

Kursbeginn: So., 13.09.2026, 12:00 - 13:30 Uhr

Ahmet Tarak, 13 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

305 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs B

Kursbeginn: So., 13.09.2026, 13:30 - 15:00 Uhr

Ahmet Tarak, 13 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

306 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs C

Kursbeginn: So., 13.09.2026, 15:00 - 16:30 Uhr

Ahmet Tarak, 13 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

307 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs D

Kursbeginn: So., 13.09.2026, 16:30 - 18:00 Uhr

Ahmet Tarak, 13 x 2 UStd., gebührenfrei
Rott, Jugendhaus, Quirinustr. 43

308 R/BU Bildungswoche: Englisch für Anfänger (auch mit leichten Vorkenntnissen)

Bildungswoche vom 11.01.2027 - 15.01.2027, Headway A1, ISBN 978-0-19-474123-1

Mo., 11.01.2027 - Fr., 15.01.2027, 09:00 - 14:00 Uhr

Dieter Lorenzen, 5 x 6 UStd., 90,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

309 R Let's Enjoy English! A1/A2

Dieser Kurs richtet sich an alle Altersgruppen mit geringen Vorkenntnissen, die ihr Englisch ausbauen und festigen möchten. Lernen in einem angenehmen Tempo, d. h. Gelerntes wird auf vielfältige Weise und so oft wie nötig wiederholt. Verstehen und eigenes Sprechen stehen im Vordergrund. Newcomers welcome!

Kursbeginn: Mo., 07.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Gert Peter Koch, 13 x 2 UStd., 78,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

310 R English Refresher Club B1/B2

You have learnt English at school but feel like you have forgotten much of it. This course will improve your English skills. Brush up on grammar and vocabulary and practice speaking in a relaxed at-

mosphere. Bring along any topics and questions you may have.

Kursbeginn: Mi., 09.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Gert Peter Koch, 13 x 2 UStd., 78,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

311 R English Conversation

Topics are e.g. music, literature, happiness, hobbies, restaurants, travel, movies... time to talk in a relaxed way. Feel free to join us and exchange ideas.

Kursbeginn: Mi., 09.09.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

Dieter Lorenzen, 12 x 2 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

312 R Englisch für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

Refresh Now A2, Klett ISBN 978-3-12-605187-3

Kursbeginn: Mi., 09.09.2026, 12:00 - 13:30 Uhr

Dieter Lorenzen, 12 x 2 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

313 R Englisch für Fortgeschrittene

Headway B1+, ISBN 978-019474147-7

Kursbeginn: Mo., 07.09.2026, 09:30 - 11:00 Uhr

Dieter Lorenzen, 12 x 2 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

314 R Englisch für touristische Ziele (Niveau A2/B1)

Dieser Kurs richtet sich besonders an Personen, die sich im Urlaub mit Englisch verständigen möchten.

Kursbeginn: Mo., 07.09.2026, 12:30 - 14:00 Uhr

Dieter Lorenzen, 12 x 2 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

315 S Englisch für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit englischen Grundkenntnissen. Dabei liegt der Fokus auf dem Sprechen und auf der konsequenten Wiederholung von Wortschatz und Grammatik - immer verknüpft mit interessanten Themen. Basis des Unterrichts ist das Lehrwerk: English Unlimited B1 (Klett), ISBN:978-3-12-539906-8, Kap. 1.

Kursbeginn: Mo., 07.09.2026,
18:00 - 19:30 Uhr
Birgitt Brust, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-4,
Walter-Bachmann-Str. 40

339 R English for your work and life
Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Besprechung von aktuellen Themen mit dem notwendigen Vokabular; basierend auf den Texten von Business Spotlight.

Kursbeginn: Mo., 07.09.2026,
10:00 - 11:30 Uhr
Petra Lambrecht, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

316 R Bildungswoche: Französisch für Anfänger (auch mit leichten Vorkenntnissen)

Bildungswoche vom 18.01.2027 –
22.01.2027, Voyages Neu A1, ISBN
978-3-12-529412-7

Mo., 18.01.2027 – Fr., 22.01.2027,
09:00 - 14:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 5 x 6 UStd., 90,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2,
Faulenbruchstr. 1

317 R Französisch für Anfänger
Voyages NEU A1, ISBN 978-3-12-
529412-7

Kursbeginn: Do., 10.09.2026,
09:30 - 11:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulen-
bruchstr. 1

318 S Französisch für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen (Niveau A1)

Der Kurs richtet sich an alle Altersgrup-
pen, die ihre Schulkenntnisse auffri-
schen oder ihre Vorkenntnisse ausbauen
wollen. Wir lernen, üben, wiederho-
len, ganz nach dem Wunsch der Teil-
nehmenden. Basis des Unterrichts ist das
Lehrwerk Voyages NEU A2 (Lektion 1),
ISBN 978-3-12-529422-6

Kursbeginn: Di., 08.09.2026,
17:30 - 19:00 Uhr
Birgitt Brust, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-2,
Walter-Bachmann-Str. 40

319 M Französisch für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende,
die ihre Französischkenntnisse ausbauen

oder auffrischen wollen. In lockerer At-
mosphäre arbeiten wir mit dem Lehrwerk
Voyages NEU B1 (Lektion 1), ISBN
978-3-12-529431-8

Kursbeginn: Mo., 07.09.2026,
15:30 - 17:00 Uhr
Birgitt Brust, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am
Handwerkerzentrum 1

320 R Französisch für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

Kompakt und intensiv an 7 Samstagen.
Lehrwerk: Voyages NEU B1 (Lek. 1),
ISBN 978-3-12-529431-8. Zusätzlich
freies Material nach Interesse der
Teilnehmenden. Samstags, 14-täglich.

Kursbeginn: Sa., 12.09.2026,
09:00 - 11:15 Uhr
Birgitt Brust, 7 x 3 UStd., 63,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2,
Faulenbruchstr. 1

321 R Französisch für Fortgeschrittene

Sie lieben Frankreich und möchten Ihre
Sprechfertigkeit verbessern - auf der
Grundlage von aktuellen Themen aus
Gesellschaft, Wirtschaft, Politik und Kul-
tur bietet sich ausreichend Gelegenheit,
Ihre Französischkenntnisse zu aktivieren
und zu verbessern.

**FAHRSCHULE
DRIVE
CONCEPT**

„Your success is our claim“

Inh. Dirk Klauen

0157-83 77 07 83

 **drive.concept**

Öffnungszeiten:

Di./Do./ von 17:00 bis 19:30 Uhr
Mi./Fr. geschlossen
Samstag von 10:30 bis 13:00 Uhr

52152 Simmerath, Hauptstraße 7

VHS Volkshochschule
Südkreis Aachen

Semesterstart FEST

der
VHS SÜDKREIS AACHEN

**06.09.2026
11 - 14 UHR**

**IM
BÜRGERCASINO
Imgenbroich**

SNACKS & DRINKS

LIVEMUSIK

**EXPONATE AUS
DEN KURSEN**

**EINBLICKE INS
NEUE PROGRAMM**

TOLLE BEGEGNUNGEN

Trierer Str. 240
52156 Monschau

Gemeinsam starten.
Neues entdecken.
Wir freuen uns auf Sie! ♥



www.vhs-suedkreis-aachen.de

Kursbeginn: Di., 08.09.2026,
09:00 - 10:30 Uhr
Birgitt Brust, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulen-
bruchstr. 1

322 R Französisch für fortgeschrittene Anfänger

Voyages NEU A2, ISBN 978-3-12-
529422-6

Kursbeginn: Mi., 09.09.2026,
10:30 - 12:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2,
Faulenbruchstr. 1

323 R Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Voyages NEU A1, ISBN 978-3-12-
529412-7

Kursbeginn: Do., 10.09.2026,
11:30 - 13:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2,
Faulenbruchstr. 1

324 R Spanisch Caminos NEU A1 - Lek- tion 8

Spanisch Caminos NEU A1 (Lektion 8)

Kursbeginn: Mi., 09.09.2026,
19:35 - 21:05 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter,
12 x 2 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

325 R Spanisch Caminos NEU B1 - Lek- tion 11

Spanisch Caminos NEU B1 (Lektion 11)

Kursbeginn: Mi., 09.09.2026,
18:00 - 19:30 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter,
12 x 2 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

326 R Spanisch Caminos NEU A1 - Lek- tion 11

Spanisch Caminos NEU A1 (Lektion 11)

Kursbeginn: Mo., 07.09.2026,
19:35 - 21:05 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter,
12 x 2 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

327 R Spanisch - con gusto nuevo B1 - Lektion 6

Spanisch con gusto nuevo B1 (Lektion 6)

Kursbeginn: Mo., 07.09.2026,
18:00 - 19:30 Uhr

Emilse Vargas de Kissenkötter,
12 x 2 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

328 R Spanisch con gusto nuevo A1 - Lektion 4

Spanisch con gusto nuevo A1 - Lektion 4

Kursbeginn: Do., 10.09.2026,
18:00 - 19:30 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter,
11 x 2 UStd., 66,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

329 R Italienisch Buongiorno Anfän- ger

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.
Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist
gesondert vor Ort zu zahlen.

Kursbeginn: Do., 10.09.2026,
19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulen-
bruchstr. 1

330 R Italienisch Buonasera für Fort- geschrittene

Für Teilnehmende mit sehr guten Vor-
kenntnissen. Eine Umlage für Arbeitsma-
terialien ist gesondert vor Ort zu zahlen.

Kursbeginn: Di., 08.09.2026,
18:00 - 19:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1
Faulenbruchstr. 1

331 R Italienisch am Vormittag

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.
Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist
gesondert vor Ort zu zahlen.

Kursbeginn: Do., 10.09.2026,
10:00 - 11:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

332 R Italienisch Buongiorno Lektion 10

Für Teilnehmende mit etwa Vorkenntnis-
sen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien
ist gesondert vor Ort zu zahlen.

Kursbeginn: Di., 08.09.2026,
19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

333 R Parliamo Italiano

Für fortgeschrittene Teilnehmende. Eine

Umlage für Arbeitsmaterialien ist geson-
dert vor Ort zu zahlen.

Kursbeginn: Fr., 11.09.2026,
10:00 - 11:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulen-
bruchstr. 1

334 R Italienisch Buongiorno Lektion 7

Für Teilnehmende mit etwa Vorkenntnis-
sen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien
ist gesondert vor Ort zu zahlen.

Kursbeginn: Do., 10.09.2026,
18:00 - 19:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulen-
bruchstr. 1

335 R Niederländisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Niveau A2

Lernen Sie Niederländisch mit Ralf aus
den Niederlanden. In diesem „gezel-
lige“ Kurs für Anfänger:innen mit Vor-
kenntnissen (Niveau A2) werden Sie ak-
tiv Niederländisch sprechen können und
natürlich viel über den niederländischen
Sprachraum erfahren. Tot ziens!

Kursbeginn: Do., 10.09.2026,
20:00 - 21:30 Uhr
Ralf Knippenburg, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulen-
bruchstr. 1

336 R Portugiesisch für Anfänger

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Kursbeginn: Do., 10.09.2026,
11:30 - 13:00 Uhr
Anna Paula Neves-Lorenzen,
12 x 2 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

337 R/BU Bildungswoche: Portugie- sisch für Anfänger

Lernen Sie Portugiesisch mit Ana Paula
aus Brasilien, in einer entspannten Atmo-
sphäre können Sie erste Kenntnisse er-
werben oder erweitern und etwas über
die Lebensart in Portugal und Brasilien
lernen. Sejam muito bem-vindos!

Mo., 11.01.2027 - Fr., 15.01.2027,
09:00 - 14:00 Uhr
Anna Paula Neves-Lorenzen, 5 x 6
UStd., 90,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1,
Faulenbruchstr. 1

338 R Türkisch

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

Kursbeginn: So., 13.09.2026,
10:30 - 12:00 Uhr
Ahmet Tarak, 13 x 2 UStd., 78,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulen-
bruchstr. 1



Gesundheit

400 S Schwimmen für Kinder mit Be- gleitperson - Termin A

Für Eltern mit Kleinkindern ab 8 Wochen
bis einschließlich des 2. Lebensjahres.
Anmeldung nur bei der Kursleiterin Frau
Lennarz am Sa., 12.09. von 10 - 12 h
unter 02473/939388.

Kursbeginn: Di., 15.09.2026, 16:15 -
17:00 Uhr

Angelika Lennarz, 11 x 1 UStd.,
33,00 EUR

Lammersdorf, Grundschule-Lehr-
schwimmbecken, Im Pohl 7

401 S Schwimmen für Kinder mit Be- gleitperson - Termin B

Für Eltern mit Kleinkindern von 2 bis
zum vollendeten 4. Lebensjahr. Anmel-
dung nur bei der Kursleiterin Frau Len-
narz am Sa., 12.09. von 10 - 12 h unter
02473/939388.

Kursbeginn: Di., 15.09.2026, 17:00 -
17:45 Uhr

Angelika Lennarz, 11 x 1 UStd.,
33,00 EUR

Lammersdorf, Grundschule-Lehr-
schwimmbecken, Im Pohl 7

402 S Schwimmen für Kinder mit Be- gleitperson - Termin C

Für Eltern mit Kindern von 5 bis 6 Jahren.
Anmeldung am 05.09.26 von 10 - 12
Uhr unter 01631415665 direkt bei der
Kursleiterin Frau Discher.

Kursbeginn: Mi., 09.09.2026, 16:15 -
17:45 Uhr

Elisabeth Discher, 12 x 2 UStd.,
72,00 EUR

Lammersdorf, Grundschule-Lehr-
schwimmbecken, Im Pohl 7

403 R Notfälle im Säuglings- u. Kin- desalter

Wir werden uns anhand von Beispielen
mit unterschiedlichen Anlässen zur Ersten
Hilfeleistung bei Säuglingen und Klein-
kindern beschäftigen sowie durch das
Einbeziehen von Fallbeispielen eine ak-
tuelle und praxisorientierte Veranstal-
tung durchführen. Durch die erworbenen
Kenntnisse können Sie zukünftig erheb-
lich sicherer und effektiver Erste-Hilfe-
Maßnahmen durchführen.

Mi., 07.10.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Stefan Wilms, 1 x 4 UStd., 12,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulen-
bruchstr. 1

404 S Cucina Tipica Toscana - in der Eifel

Beim Zubereiten eines 4-Gänge-Menüs
lernen wir, wie die Italiener kochen. Eine
Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert
zu zahlen. Bitte Küchenhandtücher und Do-
sen mit Deckel mitbringen.

Sa., 07.11.2026, 09:00 - 13:30 Uhr

Dr. Nicoletta Olivieri, 1 x 6 UStd.,
18,00 EUR

Eicherscheid, Förderschule-Küche,
Bachstr. 13

405 S Cucina Tipica Toscana - Kochend Italienisch lernen

Beim Zubereiten eines 3-Gänge-Me-
nüs lernen wir praktische Begriffe rund
um das Thema Essen. Für Teilnehmende
ohne Vorkenntnisse. Eine Umlage für Ar-
beitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.
Bitte Küchenhandtücher und Dosen mit
Deckel mitbringen.

Sa., 14.11.2026, 09:00 - 13:30 Uhr

Dr. Nicoletta Olivieri, 1 x 6 UStd.,
18,00 EUR

Eicherscheid, Förderschule-Küche,
Bachstr. 13

406 S Frikadellen, Klopse, Pflanzel und Co., mit Fleisch bis vegan - Kochen mit Slow Food

Klopse jeglicher Art sind ein geradezu
universales Essen. In fast allen Kochkul-
turen weltweit gibt es Frikadellen, Klop-
se, Bällchen, Pflanzel, Bratlinge und
viele Namen mehr. Diese können in der
Hauptsache aus Fleisch bestehen, aus
Fisch, Meeresfrüchten, Gemüse, Brot und
anderen Zutaten. Wir werden eine brei-
te Varianz an Gerichten ausprobieren
und lernen die unendliche Vielfalt die-
ser Form der Zubereitung kennen. Da-
bei werden wir auch Zutaten verarbei-
ten, die Sie vielleicht noch nie mit einem
Klops in Verbindung gebracht haben.
Zwar werden wir auch einige vegeta-
rische und vegane Varianten auspro-
bieren, dennoch ist der Kurs für vegeta-
risch/vegan lebende Menschen nicht
zu empfehlen. Mitzubringen sind eigene
Kochmesser, eine Schürze, mehrere Do-
sen für die Mitnahme von Resten und auf
Wunsch Getränke. Im Kurs wird Wasser
zur Verfügung gestellt. Die Kosten für die
Lebensmittel werden im Kurs umgelegt.

Sa., 07.11.2026, 10:00 - 15:15 Uhr

Mandana Biegi, 1 x 7 UStd., 21,00 EUR
Eicherscheid, Förderschule-Küche,
Bachstr. 13

407 S Frische Salate und neue Dres- sings - Kochen mit Slow Food

Was wäre unsere Ernährung ohne kna-
ckige Salate und köstliche Dressings?
Wir lernen im Kurs neue Rezepte für er-
frischende Beilagensalate und köstliche
Salate als Hauptmahlzeiten kennen und
probieren neue Dressings aus. Salate
sind viel zu vielseitig, um immer das Gle-
iche zu essen. Selbstverständlich orien-
tieren wir uns dabei an den verfügbaren
Gemüsen nach Jahreszeiten. Es wird
knacken, schmelzen, crunchen und knus-
pern! Der Kurs ist für Vegetarier*innen
geeignet. Mitzubringen ist eine Schürze,
mehrere Dosen zum Mitnehmen der Res-
te, eigene Messer und Getränke nach
Wunsch. Im Kurs wird Wasser zur Verfü-
gung gestellt. Die Kosten für die Lebens-
mittel werden im Kurs umgelegt.

Sa., 30.01.2027, 10:00 - 15:15 Uhr

Mandana Biegi, 1 x 7 UStd., 21,00 EUR
Eicherscheid, Förderschule-Küche, Bach-
str. 13

408 S Kochen Sie mit dem Preisträger Anik Rodrigo - Termin A

Asiatisch und mediterran, das ist die kulina-
rische Philosophie des international ausge-
zeichneten Kochs Anik Rodrigo, dem Lei-
ter dieses Kochkurses. Der Wahl-Eifeler mit
Wurzeln in Sri Lanka und Italien war bereits
2016 als Teilnehmer bei der Olympiade
der Köche ganz vorne dabei und hat 2018
bei der Koch-Weltmeisterschaft in Luxem-
burg sowie erneut bei der Koch-Olympia-
de 2020 und 2024 die Bronze-Medaille
gewonnen. Das Spezielle an seinen Ge-
richten ist die Verbindung von Lebensmit-
teln, die typisch für verschiedene Nationali-
täten sind. Sri Lanka, Italien und Eifel bringt
der Koch auf einen Teller. Die Zubereitung
der Gerichte im Kochkurs erfolgt mit der
Sous-Vide-Garmethode. Eine Umlage für
Lebensmittel ist gesondert vor Ort zu zah-
len (Max. 25 €).

Fr., 11.09.2026, 17:00 - 23:00 Uhr

Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 24,00 EUR
Eicherscheid, Förderschule-Küche, Bach-
str. 13

409 S Kochen Sie mit dem Preisträger Anik Rodrigo - Termin B

Fr., 09.10.2026, 17:00 - 23:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 24,00 EUR
Eicherscheid, Förderschule-Küche, Bach-
str. 13

410 S Kochen Sie mit dem Preisträger Anik Rodrigo - Termin C

Fr., 13.11.2026, 17:00 - 23:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 24,00 EUR

Eicherscheid, Förderschule-Küche,
Bachstr. 13

411 S Kochen Sie mit dem Preisträger Anik Rodrigo - Termin D

Fr., 11.12.2026, 17:00 - 23:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 24,00 EUR
Eicherscheid, Förderschule-Küche,
Bachstr. 13

412 R Vorsorge mit den wichtigsten 5 Vitamine und Mineralien bzw. Spurenelemente

Zunehmend mehr Menschen wollen sich vorsorglich gesundheitsbewusst und gut ernähren, manchmal bewegt eine chronische Erkrankung, den neuen Weg zu gehen. Einerseits überschwemmt uns die Ratgeberliteratur, andererseits hören wir, bei ausgewogener Ernährung seien wir mit allem versorgt. Doch was ist ausgewogene Ernährung? Welche Vitamine und Mineralien sind unerlässlich, wie viel davon ist für wen nötig, welche Lebensmittel enthalten diese in essbaren Mengen und reicht die Versorgung über Lebensmittel aus?

Für den Start ist es hilfreich, die 5 wichtigsten Vitamine und Mineralien bzw. Spurenelemente zu kennen und zu erfahren, warum sie zu den jeweils „High Five“ gehören und was sie bewirken können.

Mo., 28.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Else Schnakenberg, 1 x 2 UStd.,
6,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

413 R Ernährung für eine gute Hormonbalance

Botenstoffe im Körper haben einen enormen Einfluss auf unsere Gesundheit, Wohlbefinden und gesamte innere Balance. Hormone sind eine Gruppe dieser Botenstoffe und regulieren u. a. den Stoffwechsel, Schlaf, Regeneration, Immunsystem, Stressresistenz, Fruchtbarkeit und natürlich den Zyklus der Frau. Unter verschiedensten Umständen kann das Hormongleichgewicht empfindlich gestört werden. Eine gute Versorgung mit Mikronährstoffen, Vitaminen und Mineralien ist unverzichtbar für die innere Biochemie-Basis. In der Praxis sehe ich zunehmend junge Frauen, die sich aus verschiedenen Gründen in eine schwere Erkrankung „hineindiätet“ haben z. B. mit veganer Ernährung. Es mag gute Gründe dafür geben, für manche ist es DIE Hilfe bei ihrer Krankheit. Doch es sollte genau auf die sichere Versorgung mit den notwendigen Basisnährstoffen geachtet werden. Mit welchen Lebensmitteln eine gute Hormonbalance genährt werden kann, erfahren Sie an diesem Abend.

Mi., 04.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Else Schnakenberg, 1 x 2 UStd.,
6,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

414 R Ayurveda für Alle: Herz, Kreislauf und Gefäße im Ayurveda

Im Ayurveda, der ewiggültigen kosmischen Medizin für alle Menschen, zu allen Zeiten, an allen Orten, wird das Herz und somit auch das Gefäßsystem dem Plasma- bzw. Lymphsystem und der Zirkulation der Lebensenergie, Prana, zugeordnet. Demzufolge finden wir ein anderes bzw. erweitertes Verständnis für die Gesunderhaltung und Therapie des Herz-Kreislaufsystems. Es spielen dabei die Ernährung, Lebensweise, Stressfaktoren u. a. eine große Rolle. Zusätzlich werden wir einige Übungen praktisch kennenlernen.

Fr., 09.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Marie Luise Kalmuth-Blank, 1 x 4 UStd.,
12,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

415 O Yogische Entspannung

Basierend auf Hata Yoga, ergänzt um Elemente des Kundalini-Yoga, führen wir im Wechsel energetisierende und ruhespendende Übungen durch. Wir lernen, Bewegungen und Atem zu koordinieren und entdecken den Weg zu nachhaltiger Entspannung. Gleichzeitig betreiben wir auf schonende Weise Muskelaufbau und fördern die Elastizität und den Gleichgewichtssinn unseres Körpers. Vorerfahrung mit Entspannungstechniken ist nicht hinderlich - Neueinsteigern bietet sich die Chance auf eine neue Erfahrung. Bitte bereithalten: Bequeme Kleidung, warme (Stopper-)Socken, Gymnastikmatte, 2 Decken, ggf. Kissen, ein Stuhl mit gerader Rückenlehne, ein kleiner Ball.

Kursbeginn: Fr., 09.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Dr. Irmela Schwartz, 11 x 2 UStd.,
66,00 EUR
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

416 M Klang-Entspannung

Eine wohltuende Entspannungsmassage mit tibetischen Klangschalen. Die Schwingungen der tibetischen Klangschalen wirken gleichermaßen auf den Körper, die Zellen, den feinstofflichen Bereich und die Psyche. Die Klangentspannung ermöglicht beim Nehmen und Geben (auf dem Boden), schnell Abstand vom Alltagsstress zu gewinnen, Verspannungen loszulassen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Tra-

gen Sie warme, bequeme Kleidung und Socken und bringen Sie eine Matte mit. Höchstteilnehmendenzahl: max. 6 Personen.

Kursbeginn: Di., 08.09.2026, 11:00 - 12:30 Uhr

Birgitt Steinam, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

417 M Sanfte Bewegung, Atmung und Elemente des Qi Gong

In Bewegung kommen, durchatmen, unser Energiesystem aktivieren und Kraft sammeln. Alles findet draußen im Stehen statt, bei Regen sind wir im HIMO. Tragen Sie warme, bequeme Kleidung, ggf. Mütze/Schal.

Höchstteilnehmendenzahl: max. 6 Personen.

Di., 08.09.2026, 10:00 - 10:45 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 3,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

418 M Bewegte Rückenpause

Mit sanften Bewegungen und unserer Atmung mobilisieren wir im Stehen und Liegen die Wirbelsäule. 45 Minuten für einen entspannten Rücken. Tun Sie Ihrem Rücken etwas Gutes - aktiv, effektiv und alltagstauglich! Bitte warme Socken und eine Matte mitbringen. Höchstteilnehmendenzahl: max. 6 Personen.

Di., 08.09.2026, 12:45 - 13:30 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 3,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

419 M Rücken-Glück am Abend

Siehe Kursbeschreibung 418 M.
Höchstteilnehmendenzahl: max. 6 Personen.

Mo., 28.09.2026, 18:45 - 19:30 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 3,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

420 M Klang-Entspannung

Siehe Kursbeschreibung 416 M.
Höchstteilnehmendenzahl: max. 6 Personen.

Mo., 28.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

421 M Bewegter Feierabend: Sanfte Bewegung, Atmung und Elemente des Qi Gong

Siehe Kursbeschreibung 417 M.
Höchstteilnehmendenzahl: max. 6 Personen.

Mo., 28.09.2026, 16:00 - 16:45 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 3,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

422 M Rücken-Glück am Abend

Siehe Kursbeschreibung 418 M
Höchststeilnehmendenzahl: max. 8 Personen.

Mo., 05.10.2026, 19:15 - 20:00 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 3,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

423 M Klang-Entspannung

Siehe Kursbeschreibung 416 M.
Höchststeilnehmendenzahl: max. 6 Personen.

Mo., 05.10.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

424 M Bewegter Feierabend: Sanfte Bewegung, Atmung und Elemente des Qi Gong

Siehe Kursbeschreibung 417 M.
Höchststeilnehmendenzahl: max. 8 Personen.

Mo., 05.10.2026, 16:30 - 17:15 Uhr

Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 3,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

425 S Rücken-Glück zum Feierabend

Siehe Kursbeschreibung 422 M.
Höchststeilnehmendenzahl: max. 6 Personen.

Mo., 02.11.2026, 16:30 - 17:15 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 3,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

426 S Qigong - Meditation in Bewegung

Qi Gong ist Teil der alten traditionellen chinesischen Heilkunst, die sich der Pflege der Lebensenergie Qi und der Gesunderhaltung widmet. Durch sanfte Bewegungen, Atem- und Meditationsübungen wird das Qi harmonisiert und zum Fließen gebracht. Hierdurch werden Blockaden und Verspannungen gelöst, Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Die achtsame Wahrnehmung des eigenen Körpers in seiner Bewegung führt zu einer tiefen Entspannung und inneren Ruhe. Unser Kursziel ist die Herstellung des harmonischen Gleichgewichts und die Entwicklung größerer Gelassenheit. Bitte bequeme Sportkleidung, Stoppersocken und ein Getränk mitbringen. Der Kurs ist für jeden geeignet, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene;

egal ob zum Kennenlernen, Ausprobieren oder Auffrischen.

Kursbeginn: Sa., 12.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Marion Schnermann, 1 x 2 UStd.,
6,00 EUR
Lammersdorf, Trafoweg 2-4

427 S Bewegter Feierabend: Sanfte Bewegung, Atmung und Elemente des Qi Gong

Sanfte Bewegung, Atmung und Elemente des Qi Gong - in Bewegung und zur Ruhe kommen, durchatmen, unser Energiesystem aktivieren und Kraft sammeln. Alles findet im Stehen statt. Keine Sportbekleidung erforderlich, nur warme Socken.

Mo., 02.11.2026, 19:15 - 20:00 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 3,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

428 S Qigong - Meditation in Bewegung

Siehe Kursbeschreibung 426 S.

Kursbeginn: Sa., 12.09.2026, 12:00 - 13:30 Uhr

Marion Schnermann, 1 x 2 UStd.,
6,00 EUR
Lammersdorf, Trafoweg 2-4

FOLGEN SIE DER VHS AUF SOCIAL MEDIA



/vhs_suedkreis_aachen



/vhs.suedkreis.aachen



429 R Klang-Entspannung

Siehe Kursbeschreibung 416 M.
Höchststeilnehmendenzahl: max. 6 Personen.

Mo., 02.11.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 2 UStd., 6,00 EUR
Imgenbroich, Turnhalle,
Schulstr. 12

430 R Qigong - Gesundheit und Gelassenheit stärken

Qi Gong wird in China schon seit Jahrtausenden zur Aktivierung der Lebensenergie und somit zur Erhaltung der Gesundheit und Selbstheilung eingesetzt. Es verbindet fließende Bewegungen mit dem Atem und achtsamer Wahrnehmung, wodurch der Fluss der Lebensenergie (Qi) harmonisiert wird. Dadurch werden muskuläre Verspannungen gelöst, die Beweglichkeit in den Gelenken und die Koordinationsfähigkeit des Körpers gefördert. Auch sind positive Wirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und das Immunsystem zu verzeichnen. Stress wird reduziert und das Empfinden innerer Ausgeglichenheit und Zentriertheit wird gestärkt. Kurz gesagt: Den Körper mit sanften Bewegungen durchlässig machen, den Geist zur Ruhe bringen, entspannt sein und zugleich voller Energie - das ist Qigong. Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe oder Stoppersocken, Sitzkissen und Isomatte mitbringen.

Kursbeginn: Fr., 11.09.2026, 16:00 - 17:30 Uhr
Gabriele Sissy Martens, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

431 S Qigong - Gesundheit und Gelassenheit stärken

Qi Gong wird in China schon seit Jahrtausenden zur Aktivierung der Lebensenergie und somit zur Erhaltung der Gesundheit und Selbstheilung eingesetzt. Es verbindet fließende Bewegungen mit dem Atem und achtsamer Wahrnehmung, wodurch der Fluss der Lebensenergie (Qi) harmonisiert wird. Dadurch werden muskuläre Verspannungen gelöst, die Beweglichkeit in den Gelenken und die Koordinationsfähigkeit des Körpers gefördert. Auch sind positive Wirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und das Immunsystem zu verzeichnen. Stress wird reduziert und das Empfinden innerer Ausgeglichenheit und Zentriertheit wird gestärkt. Kurz gesagt: Den Körper mit sanften Bewegungen durchlässig machen, den Geist zur Ruhe bringen, entspannt sein und zugleich voller Energie - das ist Qigong. Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet. Bitte bequeme

Kleidung und Schuhe oder Stoppersocken, Sitzkissen und Isomatte mitbringen.

Kursbeginn: Di., 08.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Gabriele Sissy Martens, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Simmerath, KiTa Eifelkinder, Im Römbchen 1a

432 M Rücken-Glück am Abend

Siehe Kursbeschreibung 418 M.
Höchststeilnehmendenzahl: max. 8 Personen.
Mo., 26.10.2026, 17:45 - 18:30 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 3,00 EUR
Imgenbroich, Turnhalle,
Schulstr. 12

433 M Workshop: Orientalischer Tanz für Anfänger:innen ohne und mit Vorkenntnissen

Grundschritte und Grundkenntnisse werden wiederholt und aufgefrischt sowie durch diverse Basics erweitert. Der Orienttanz macht viel Spaß und ist gut für Rückenprobleme aller Art. Bitte mitbringen: Leggings, Socken und ein einfaches Tuch für die Hüfte.

Sa., 14.11.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Irmgard Gunkel, 1 x 4 UStd., 12,00 EUR
Imgenbroich, Turnhalle, Schulstr. 12

434 R Sturzprävention Generation 60+

Angesprochen sind Menschen, die schon länger - aus welchen Gründen auch immer - keinen Sport mehr machen. Die Fähigkeit, das Gleichgewicht zu halten, Bewegungen zu koordinieren, Konzentration zu fördern und Verschaltungen im Gehirn zu knüpfen, wird praktisch und mit Freude erprobt. Schnuppern Sie mit Einzelterminen hinein. Tragen Sie bequeme Kleidung sowie Sportschuhe und bringen Sie bitte eine Matte mit. Höchsteilnehmendenzahl: max. 8 Personen.

Mo., 26.10.2026, 16:30 - 17:30 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 4,00 EUR
Imgenbroich, Turnhalle,
Schulstr. 12

435 S Rücken-Glück am Abend

Siehe Kursbeschreibung 418 M.
Höchststeilnehmendenzahl: max. 8 Personen.
Do., 01.10.2026, 17:45 - 18:30 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 3,00 EUR
Imgenbroich, Turnhalle,
Schulstr. 12

436 S Bodystyling / Beckenboden

Das Programm baut sich auf aus Übungen für Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur, Trainingselemente für Oberkörper und Arme, Cellulitis-Muskeltraining, rü-

ckenschonendes Pilates sowie Beckenbodenmuskulatur. Ebenso trainieren wir die Faszien. Callanetics-Elemente als Vorbeugung gegen Osteoporose und zur Schwangerschaftsrückbildung. Bodystyle kann in jedem Alter unbedenklich ausgeübt werden und ist auch für Berufstätige ein Ausgleich. Erwiesenermaßen ist diese Art der Gymnastik auch für Teilnehmende mit Fibromyalgie geeignet. Bitte Gymnastikmatte und Faszienrolle mitbringen!

Kursbeginn: Do., 01.10.2026, 18:15 - 19:45 Uhr
Irmgard Gunkel, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Lammersdorf, Grundschule-Turnhalle, Im Pohl 7

437 R Sturzprävention Generation 60+

Siehe Kursbeschreibung 433 R.
Höchststeilnehmendenzahl: max. 8 Personen.
Do., 24.09.2026, 16:30 - 17:30 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 UStd., 4,00 EUR
Imgenbroich, Turnhalle,
Schulstr. 12

438 R Gymnastik auf dem Stuhl

Eine tolle Option gegen Nichtstun. Sportliche Betätigung ist in jedem Alter wichtig. Ausreichende Bewegung hilft den Körper fit und beweglich zu halten sowie Schmerzen vorzubeugen. Mit zunehmendem Alter baut der Körper allerdings ab. Oft kann man sich in späteren Lebensjahren nicht mehr ganz so gut bewegen. Hier bietet Sitzgymnastik eine tolle Option.

Kursbeginn: Mi., 28.10.2026, 15:30 - 16:30 Uhr
Irmgard Gunkel, 10 x ca. 1 UStd., 40,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

439 S Bewegter Feierabend: Sanfte Bewegung, Atmung und Elemente des Qi Gong

Achtung abgesagt!

440 S Vom Federball zum Badminton

Beweglicher werden und sich damit wohlfühlen. Dieser Kurs bietet eine spielerische Einführung in eine attraktive Sportart für die ganze Familie. Wir trainieren Spieltaktik, Schlag- und Lauftechnik und können so schnell Erfolgserlebnisse sammeln. Ein Schläger kann auf Wunsch gestellt werden.

Do., 17.09.2026, 20:00 - 21:30 Uhr
Heinz Discher, 5 x 2 UStd., 30,00 EUR
Simmerath, Berufskolleg-Sporthalle, Im Römbchen 1

441 M Sturzprävention Generation 60+

Siehe Kursbeschreibung 433 R.
Höchstteilnehmendenzahl: max. 8 Personen.

Do., 01.10.2026, 16:30 - 17:30 Uhr
Birgitt Steinam, 1 x 1 Std., 4,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

442 S Sport! Spaß garantiert! Bewegung verbindet! Kurs 1

Kursbeginn: Mi., 09.09.2026, 20:15 - 21:45 Uhr
Alfred Metohu, 13 x 2 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Berufskolleg-Sporthalle, Im Römbchen 1

443 S Sport! Spaß garantiert! Bewegung verbindet! Kurs 2

Kursbeginn: Mi., 09.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Alfred Metohu, 13 x 2 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Berufskolleg-Sporthalle, Im Römbchen 1

444 M Standardtänze Lernen

Langsamer Walzer, Quickstepp, Tango, ... von Anfang an Lernen zu schöner Musik. Alle sind willkommen, Paare und Singles.

Sa., 12.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Marianne Röhrens, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Höfen, Hauptstr. 88, Turnhalle



500 M Gitarre für Anfänger

Gitarre spielen - bekannte deutsche, englische oder auch Kinderlieder begleiten. Dies zu erlernen ist Ziel des Kurses. „Learning by doing“ werden Grundakkorde und einfache Zupf- und Schlagtechniken vermittelt. Notenkenntnisse brauchen wir nicht, aber bitte eine Gitarre mitbringen. Fragen beantwortet gerne die Kursleiterin Renate Müller: 02472 9702091

Kursbeginn: Mi., 16.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Renate Müller, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

501 M Gitarre für Fortgeschrittene

Dieser Kurs führt den Anfängerkurs weiter.

Kursbeginn: Di., 15.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Renate Müller, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

502 M Harfenschnupperkurs 1

Die Harfe ist eines der ältesten Instrumente und auf der ganzen Welt bekannt. Leider ist sie heute bei vielen Menschen in Vergessenheit geraten. Der Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, dieses schöne Instrument neu zu entdecken und das eine oder andere Lied darauf zu spielen. Der Kurs ist geeignet für Erwachsene in jedem Alter und Kinder ab 10 Jahren. Gelernt wird in der Gruppe oder auch ganz individuell. Jeder wie er kann! Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kursleiterin stellt an diesem Nachmittag jeder teilnehmenden Person eine Harfe zur Verfügung. Hierfür ist eine Umlage in Höhe von 25 € direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Max. 6 TN. Fragen beantwortet gerne die Kursleiterin Renate Müller: 02472 9702091.

So., 11.10.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
Renate Müller, 1 x 5 UStd., 15,00 EUR
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

503 M Harfenschnupperkurs 2

So., 06.12.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
Renate Müller, 1 x 5 UStd., 15,00 EUR
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

504 M Band - Workshop Folk 1

Für Instrumentalisten z. B. Geige, Flöte, Akkordeon, Gitarre, Mandoline, Perkussion und... Auf dem Programm stehen traditionelle Lieder und Instrumentalmusik aus Irland, Schottland, Deutschland, Skandinavien und... Wir freuen uns über jeden, der Lust hat, im Kreise netter Menschen traditionelle Musik neu zu entdecken. Eine musikalische Begegnung der besonderen Art. Fragen beantwortet gerne die Kursleiterin Renate Müller: 02472-9702091.

So., 08.11.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
Renate Müller, 1 x 5 UStd., 15,00 EUR
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

505 M Band - Workshop Folk 2

So., 22.11.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
Renate Müller, 1 x 5 UStd., 15,00 EUR
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

506 M Wilde Auslese - offenes Singen 1

Ist dir nach Singen zumute, einfach nach Lust und Laune? Einmal im Monat laden wir herzlich ein, miteinander zu singen

- quer durch alle Musikrichtungen, mal laut, mal leise, mal zum Weinen schön, mal befreiend. Achtung! Folgende Nebenwirkungen können auftreten: Allgemeines Wohlbefinden, gute Laune und ein hochansteckendes Lachen. Wenn du ein Instrument spielst, bring es bitte mit. Es hat wie du eine wohlklingende Seite und kann dieses Musikerlebnis bereichern. Weitere Termine: 09.10., 13.11. und 11.12. Fragen beantwortet gerne die Kursleiterin Unter Tel. 02472-9702091

Kursbeginn: Fr., 18.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Renate Müller, 4 x 2 UStd., 24,00 EUR
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

507 M ZAF Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Individuelle Unterstützung im Erwerb von zeichnerischen Fähigkeiten. Je nach Bedarf werden Grundlagen vermittelt, erweitert oder aufgefrischt. Die Entwicklung einer eigenen zeichnerischen Handschrift wird im Geschehen gefördert. Es geht um Arbeitshaltung, um Materialien, um Strichführung, die Darstellung von Proportionen, Perspektiven, Kontrasten, zeichnerischen Strukturen und Bildkompositionen. Themen und Motive werden mitbestimmt: „Gerne komme ich Ihnen entgegen“

Kursbeginn: Mo., 07.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Sabine Jacobs, 10 x 2 UStd., 60,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

508 R Bildhauerkurs A

Workshop Figur: Entdecke die Möglichkeiten, mit Pappe und Papier zu arbeiten. Hier geht es nicht um Perfektion oder das richtige Ergebnis, sondern um die Freude am handwerklichen Schaffen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da Arbeitstechniken bei der Gestaltung einer ersten Übungsfigur vermittelt werden. Materialumlage: 15,00 €
Höchstteilnehmerzahl: 6

Kursbeginn: Mi., 16.09.2026, 17:00 - 19:15 Uhr
Stefan Fitzau, 8 x 3 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

509 R Bildhauerkurs B

Workshop Büste, Material 15€, max. TN: 6, Kursbeginn: Mi., 16.09., 19:15-21:30 Uhr
Stefan Fitzau, 8 x 3 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

510 R Selbstschneidern macht Spaß am Montagmorgen

In den Kursen werden Grundkenntnisse, Tipps und Kniffe vermittelt. Jede/r wird individuell betreut und beraten, je nach seinen/ihren Kenntnissen und Fähigkeiten. Auch für Upcycling geeignet! Für Fragen und Anmeldungen steht Ihnen Edith Schmitz zur Verfügung, Tel.-Nr. 02472/1782.

Kursbeginn: Mo., 14.09.2026, 09:30 - 11:45 Uhr
Edith Schmitz, 8 x 3 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

511 R Selbstschneidern macht Spaß am Montagabend

Kursbeginn: Mo., 14.09.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
Edith Schmitz, 8 x 3 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

512 R Selbstschneidern macht Spaß am Mittwochmorgen

Für Teilnehmende mit und ohne Handicap. Die Kurse sind auch offen für Menschen mit Handicap, die zu diesem Mittwochstermin nicht teilnehmen können. In den Kursen werden Grundkenntnisse, Tipps und Kniffe vermittelt. Jede/r wird individuell betreut und beraten, je nach seinen/ihren Kenntnissen und Fähigkeiten. Auch für Upcycling geeignet! Für Fragen und Anmeldungen steht Ihnen Edith Schmitz zur Verfügung, Tel.-Nr. 02472/1782.

Kursbeginn: Mi., 16.09.2026, 09:30 - 11:45 Uhr
Edith Schmitz, 8 x 3 UStd., 72,00 EUR
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

513 R Nähen am Wochenende - Termin A

Einen ganzen Tag lang nähen, die Seele baumeln lassen und dabei in gemütlicher Runde kreativ sein. Wir schneiden in kleinen Gruppen von 10 - 16:30 h (inkl. 30 Min. Mittagspause). Für Fragen und Anmeldungen steht Ihnen Edith Schmitz zur Verfügung, Tel.-Nr. 02472/1782. Um zeitige Anmeldung wird gebeten!

Sa., 26.09.2026, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 24,00 EUR
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

514 R Nähen am Wochenende - Termin B

Sa., 10.10.2026, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 24,00 EUR
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

515 R Nähen am Wochenende - Termin C

Sa., 14.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 24,00 EUR
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

516 M Stricken, was die Wolle hergibt

Strickkurs für Liebhaber der wolligen Kreativität. In diesem Kurs kann man: stricken lernen; lernen, wie man eigene Anleitungen erstellt; lernen, wie man vorhandene Anleitungen umrechnet. Ob man kleinere Sachen wie Stirnbänder oder Stulpen, ob man Socken oder Pullover stricken möchte, hier kann sich jede/r austoben.

Di., 06.10.2026, 17:00 - 19:15 Uhr
Almuth Bouschery, 8 x 3 UStd., 72,00 EUR
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1



900 Hörtheater „Lauschaton“: Nur wer sich wandelt, bleibt mit mir verwandt! Eine Hommage an Christian Morgenstern!

Ein spritziges und atmosphärisches Hörstück mit der meisterhaften Lyrik aus dem Werk Christian Morgensterns - unsterblicher Nonsens und tiefe Weisheit - verwoben mit seiner Biographie und in der Musik. Seinen unbekannter, philosophischen Schriften hat der Nietzsche-Verehrer Morgenstern die Zeile: „Nur wer sich wandelt, bleibt mit mir verwandt“ als Motto vorgesetzt. Die-ses Motto webt sich mal ernst, mal heiter durch sein Werk. Der Abend hat zwei Teile, der erste zeigt die philosophische Seite Morgensterns, im zweiten Teil kommt die kabarettistische Seite Morgensterns zum Vorschein: Das Stück „kracht“ ins Galgenland! Musikalisch begleitet wird Anja Bilabel von Christina Schubach auf dem Cello. Seit 1993 bietet Anja Bilabel literarische Hörstücke an. 2008 gründet Anja Bilabel das Hörtheater Lauschaton® und ist mit ihren literarischen Salonprogrammen auch über die Grenzen Deutschlands hinaus unterwegs. Immer wieder arbeitet sie dafür auch mit Live-Musikern zusammen, die die musikalischen Parts im Hörstück übernehmen.

Anmeldung über VHS-Stolberg.

Di., 15.09.2026, 19:00 - 21:00 Uhr Anja Bilabel, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Stadtbücherei Stolberg, Frankentalstr. 3

901 Konzertlesung - Stimmen aus dem Iran

Seit Ende Dezember 2025 gehen im Iran erneut zahlreiche Menschen auf die Straße. Was in Teheran als Protest gegen die wirtschaftliche Krise begann, hat sich schnell zu landesweiten Demonstrationen ausgeweitet. Es sind die größten Proteste seit der Bewegung „Frau, Leben, Freiheit“ im Jahr 2022. Viele Menschen fordern ein Ende der Unterdrückung und grundlegende politische Veränderungen. Die iranischen Behörden reagieren darauf erneut mit brutaler Gewalt gegen Demonstrierende. Die Konzertlesung greift diese aktuellen Entwicklungen auf und lässt Stimmen aus dem Iran hörbar werden - Stimmen von Mut, Hoffnung, Wut und dem Wunsch nach Freiheit. Texte aus Literatur, Berichten und Gedichten werden von Musik begleitet, die iranische und westliche Klänge miteinander verbindet und den Worten einen eindringlichen künstlerischen Rahmen gibt. Im Anschluss lädt ein kleiner Imbiss zum Austausch und Gespräch ein. Die Veranstaltung ist eine Kooperation von Amnesty International, Bücherei, vhs Stolberg, save-me-Kampagne, Katholikenrat der Region Aachen und dem Kommunalen Integrationszentrum der StädteRegion Aachen. Künstlerinnen und Künstler: Inge Heck-Böckler (Amnesty International), Martina Rester (Sprecherin), Fatemeh Adeli (Sängerin) und Sasan Azodi (Musiker).

Anmeldung über VHS-Stolberg.
Fr., 25.09.2026, 18:30 - 20:45 Uhr
Ingeborg Heck-Böckler, 1 x 3 UStd., gebührenfrei
Stadtbücherei Stolberg, Frankentalstr. 3

902 Bildungswoche: Künstliche Intelligenz

Die Bildungswoche (5 Tage à 6 UStd. mit Pausen) erfüllt die Voraussetzungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW und wird auf Antrag als Bildungsurlaub anerkannt. Eine Bescheinigung für den Arbeitgeber stellt die vhs auf Wunsch aus. Es können auch Interessierte teilnehmen, die keinen Bildungsurlaub beantragen. Die Fortbildung vermittelt ein fundiertes Grundverständnis von Künstlicher Intelligenz und fokussiert sich auf den praktischen Einsatz von Tools wie ChatGPT, Microsoft Copilot und spannender Alternativen in Beruf und Alltag. Teilnehmende lernen, KI-Systeme für die Erstellung von Texten, Bildern und Medien zu nutzen und behandeln essenzielle Themen wie Datenschutz und Urheberrecht. Voraussetzungen:

* Keine KI-Vorkenntnisse nötig.

* Grundkenntnisse in Windows 11, Microsoft Word und Smartphone-Bedienung.

* Eigene E-Mail-Adresse für die kostenlose ChatGPT-Registrierung.
Anmeldung über VHS-Stolberg.
Mo., 15.02.2027 - Fr., 19.02.2027,
10:00 - 15:00 Uhr
Christina Heinen, 5 x 6 UStd., 185,00 EUR
EDV Raum 102, vhs Stolberg, Frankentalstr. 3

903 Bildungswoche: Niederländisch Anfänger

Die Bildungswoche (5 Tage à 6 UStd. mit Pausen) erfüllt die Voraussetzungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW und wird auf Antrag als Bildungsurlaub anerkannt. Eine Bescheinigung für den Arbeitgeber stellt die vhs Stolberg auf Wunsch aus. Es können auch Interessierte teilnehmen, die keinen Bildungsurlaub beantragen.

Der Kurs richtet sich an Personen, die keine oder geringe Niederländischkenntnisse haben oder die ihre Kenntnisse von Anfang an wiederholen und auffrischen möchten. Dank des hochqualifizierten Sprachdozenten und dem Austausch im Kurs mit Gleichgesinnten macht das Lernen richtig Freude. Der Dozent ist Muttersprachler aus den Niederlanden.
Anmeldung über VHS-Stolberg.
Mo., 18.01.2027 - Fr., 22.01.2027,
09:30 - 14:30 Uhr
Henk Franken, 5 x 6 UStd., 170,00 EUR
Raum 116, vhs Stolberg, Frankentalstr. 3

904 Bildungswoche: Niederländisch Fortgeschrittene (A2/B1)

Die Bildungswoche (5 Tage à 6 UStd. mit Pausen) erfüllt die Voraussetzungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW und wird auf

Antrag als Bildungsurlaub anerkannt. Eine Bescheinigung für den Arbeitgeber stellt die vhs Stolberg auf Wunsch aus. Es können auch Interessierte teilnehmen, die keinen Bildungsurlaub beantragen. Der Kurs richtet sich an Personen, die Vorkenntnisse etwa auf der Stufe A2 haben. In der Bildungswoche werden grundlegende Formen aufgefrischt und Sie lernen weiter auf der Stufe B1. Dank des hochqualifizierten Sprachdozenten und dem Austausch im Kurs mit Gleichgesinnten macht das Lernen richtig Freude. Der Dozent ist Muttersprachler aus den Niederlanden.
Anmeldung über VHS-Stolberg.

Mo., 25.01.2027 - Fr., 29.01.2027,
09:30 - 14:30 Uhr
Henk Franken, 5 x 6 UStd., 170,00 EUR
Raum 116, vhs Stolberg, Frankentalstr. 3



Traumjobs direkt vor der Haustüre!

Ich berate Sie gerne:

Uwe Voßen

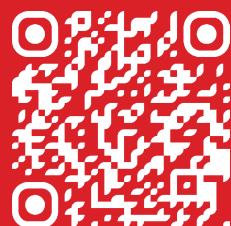
+49 2472 982170

+49 162 7621897

uvossen@weiss-verlag.de

WOCHENSPIEGEL
Stellenmarkt

Jetzt Traumjob finden unter
jobs.wochenspiegellive.de



BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG (BNE)

IM LEITBILD DER VHS SÜDKREIS AACHEN

Bildung für Nachhaltige Entwicklung im Leitbild der VHS Südkreis Aachen.

Die Bildungsarbeit der VHS Südkreis Aachen begreift sich als Bildung für nachhaltige Entwicklung. Sie begleitet Menschen aller Altersgruppen auf dem Weg zu einer Gesellschaft, die ökonomische, ökologische und soziale Themen zusammenführt und sich einer inter- und intergenerationellen Gerechtigkeit verpflichtet fühlt.

Der Mensch mit seinen Entwicklungsmöglichkeiten steht dabei im Mittelpunkt.

Die Entwicklung eines achtsamen Umgangs mit sich selbst und seiner Umwelt ist Ausgangspunkt für die Entwicklung von sozialen wie kulturellen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Spielerische Naturerfahrung wird dabei wann immer möglich mit situiertem Lernen verbunden. Bildung für nachhaltige Entwicklung fördert Gestaltungskompetenz im Sinne von vorausschauendem, planendem und vernetztem Denken, Fähigkeit zur Solidarität, Verständigungs- und Kooperationskompetenz sowie die Fähigkeit zur Reflexion über individuelle und gesellschaftliche Leitbilder. Umfassende alters-

spezifische Angebote zur Wissensvermittlung ergänzen diesen Ansatz.

Bildung für nachhaltige Entwicklung kann sich nur innerhalb demokratischer Strukturen und eines politischen Rahmens, der echte Partizipationsmöglichkeiten zulässt, einer angstfreien Atmosphäre und einem Klima sozialer Gerechtigkeit wirkungsvoll entfalten. Die Volkshochschule ist die vermittelnde Struktur zwischen den einzelnen Personen, Gruppen und der Gesellschaft, um diese Thesen mit Leben zu erfüllen.

VHS INFORMATION

Anmeldeverfahren:

Mit Ihrer Anmeldung über die telefonische Mitteilung, E-Mail oder über die Webseite der VHS sind Sie vorangemeldet. Besuchen Sie auf jeden Fall zu Kursbeginn den 1. Termin und tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein bzw. füllen das Anmeldeformular aus. Dieses erhalten Sie beim Kursleiter.

Abmeldung:

Nur in Ausnahmefällen können Sie sich bis zum 2. Kurstermin schriftlich im Sekretariat der Volkshochschule oder per mail vhs@vhs-suedkreis-aachen.de abmelden. Die Abmeldung wird erst rechtskräftig, wenn Sie von der Volkshochschule eine Bestätigung erhalten.

Wichtig:

Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht möglich. Bei Wochenendveranstaltungen und Bildungswochen ist eine Abmeldung nur vierzehn Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich.

Anzahl der Teilnehmenden:

Nach der Gebührenordnung des Volkshochschulzweckverbandes Südkreis Aachen richtet sich die Anzahl Teilnehmenden nach Art und Weise des Kursangebotes.

Gebühren:

Nach der Gebührenordnung für den Volkshochschulzweckverband Südkreis Aachen beträgt die Gebühr für Kurse 3,00 € pro Unterrichtsstunde. Teilnehmer/innen an EDV-Anwenderkur-

sen zahlen eine zusätzliche Pauschale in Höhe von 10,00 € je Kurs. Die Gebühren tragen öffentlich-rechtlichen Charakter und sind im Verwaltungszwangungsverfahren eintreibbar.

Die Gebührenfestsetzung erfolgt durch Zustellung eines Gebührenbescheides per Mail oder auf dem Postweg. Gebühren, die aufgrund von Anmeldungen für Kurse entrichtet worden sind, werden nur zurückgezahlt, wenn der Kurs nicht zustande kommt. Für einzelne versäumte Unterrichtsstunden wird kein Ersatz geleistet.

Ausgefallene Stunden:

Ausgefallene Stunden werden nach Absprache mit der Kursleitung und der VHS nachgeholt.

Bildungsurlaub Info

In NRW hat jeder Arbeitende unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Bildungsurlaub, genauer definiert, auf eine „Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG)“. Es ist das Recht auf fünf Tage Freistellung von der Arbeit für politische und berufliche Bildung bei fortlaufendem Lohn/Gehalt.“

Datenschutz

Für die Verarbeitung verantwortliche Stelle: Volkshochschulzweckverband Südkreis Aachen vertreten durch die Datenschutzbeauftragte
Gemeinde Roetgen
Hauptstraße 55
52159 Roetgen

Ihnen steht ferner ein Beschwerderecht bei der Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu: www.lidi.de.

SimmerBad

Öffnungszeiten

montags	geschlossen	
dienstags	06.30 - 08.00 Uhr	Frühschwimmen
	16.00 - 21.00 Uhr	Familienbad
mittwochs	06.30 - 08.00 Uhr	Frühschwimmen
	16.00 - 20.00 Uhr	Familienbad
donnerstags	06.30 - 08.00 Uhr	Frühschwimmen
	08.00 - 11.30 Uhr	Familienbad
	16.00 - 21.00 Uhr	Familienbad
freitags	06.30 - 08.00 Uhr	Frühschwimmen
	15.00 - 21.00 Uhr	Familienbad
samstags	08.30 - 14.00 Uhr	Familienbad (Spielbad im Lehrschwimmbecken)
sonntags	08.30 - 14.00 Uhr	Familienbad (Spielbad im Lehrschwimmbecken)

Wassertemperatur

- Schwimmerbecken ca. 27° Grad ■ Kinderplanschbecken ca. 32° Grad
- Lehrschwimmbecken ca. 30° Grad (donnerstags ca. 32° Grad)

Walter-Bachmann-Str. 38
52152 Simmerath · Tel. 02473-1295
www.simmerath.de



Serviceprofi bei Hard-/Software und Dienstleistungen



Hardware

- PC-Systeme / Notebooks / Tablets
- Drucker / Kopierer / Plotter
- Monitore / Projektoren / Digital Signage / Whiteboards
- TK-Anlagen / Telefonie / VOiP / Internet-Anschlüsse
- Komponenten / Ersatzteile

Software

- Betriebssysteme / Server und Clients
- Anwendungssoftware / Office-Produkte
- Security-Lösungen
- Cloud- u. Backup-Lösungen

Netzwerke/Internet

- Serversysteme
- Switches und Router
- Netzwerksicherheit / Firewalls
- Serverschränke inkl. Zubehör
- Patchpanel, Dosen und Verkabelung
- Speicherlösungen / NAS-Systeme
- Kameras und Überwachungs-lösungen

Service:

- Reparatur aller Marken und Hersteller
- Vor-Ort Service und Fehlerbearbeitung
- Wartungsverträge Hard-/Software
- Programmierung von Individualsoftware
- Installation und Administration von Netzwerken
- Garantie Servicepartner für Terra PC/Server/Notebooks
Brother- und Ricoh-Drucker



rader
Computer & Service

Tel. 02473 - 9388 - 25
Hauptstraße 17 · 52152 Simmerath

www.rader-computer.de • info@rader-computer.de

Das Beste für Wissensdurstige: flüssige Mittel für die Bildung.

Die Sparkasse macht Schule.

Wir unterstützen die Schulen in der Region bei der Umsetzung unterschiedlicher Lehrformen. Ganz gleich, ob im Klassenzimmer oder mitten in der Natur. Mehr Infos erhalten Sie auf sparkasse-aachen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Aachen